



釧路市交流プラザさいわい

令和8年度 「生涯学習無料体験会のご案内」

5月開催

開催日：5月13日（水曜日）

10時～11時30



釧路気功の広場

毎週水曜日の午前中に活動しています。

心と体の緊張をほどいて気持ちよく楽に動きます。

リラックスを主体に体を動かします。

新規サークル会員も募集しています。

5月開催

開催日：5月21日（土曜日）

13時～13時30



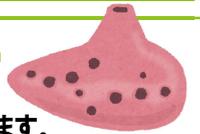
釧路オカリナカーリーナ

毎月1回程度「オカリナ」の演奏を楽しんでいます。

「オカリナ」は息を吹き込むだけで音の出る楽器です。

楽器に触れたことのない方も、楽譜を読めない方も大丈夫です。

新規サークル会員も募集しています。



6月開催

6月6日・13日・20日・27日（各土曜日）

10時30～12時



ふまねっとサークルさいわい

毎週土曜日の午前中に活動しています。

「あみ」を踏まないようにゆっくりとステップを踏む軽運動です。

新規サークル会員も募集しています。

7月開催

開催日：7月20日・27日（各月曜日）

10時～12時



あみものサークル

毎週月曜日の午後から活動しています。

同じ趣味を持つ者が集まり、語り合いながら作品づくりの向上に励んでいます。

新規サークル会員も募集しています。



ミニ巾着づくり体験（ハートのチャーム付）

9月開催

開催日：9月9日（水曜日）

13時～15時



ぐるーぷ・つき

毎月第2・第4水曜日の午後から活動している

「かな」書道のサークルです。

新規サークル会員も募集中です。

各無料体験会の募集開始は開催月の1か月前からとなりますのでホームページ、チラシ等で詳細をご確認ください。都合により内容、日程に変更の場合があります。

お問い合わせ

一般財団法人釧路市民文化振興財団

釧路市交流プラザさいわい 電話：0154（64）9471

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/saiwai/>