

生涯学習無料体験会！

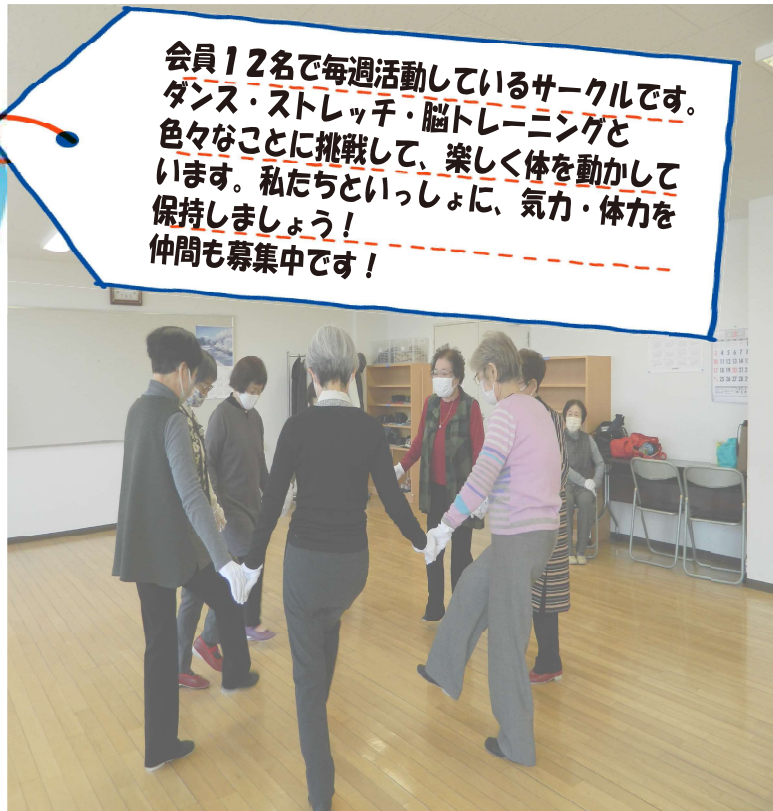
「マズール・ラン」

活動日時：毎週水曜日 午前10時～午前12時 4階 遊戯室

「マズール」の由来
ポーランドマズール発祥の
踊りをマズールと言います



会員12名で毎週活動しているサークルです。
ダンス・ストレッチ・脳トレーニングと
色々なことに挑戦して、楽しく体を動かして
います。私たちといっしょに、気力・体力を
保持しましょう！
仲間も募集中です！



無料体験会募集受付案内

体験日時

令和6年7月3日・10日・17日・24日（水曜日）午前10時～午前12時 4階遊戯室

定員：各回5名（複数回参加も可）持ち物：動きやすい服装・上靴

お申込み

令和6年6月4日（火曜日）より 午前9時～午後8時まで

電話：0154（64）9471

一般財団法人釧路市民文化振興財団
釧路市交流プラザさいわい