

生涯学習無料体験会！

☆何か趣味を見つけたい！
☆同じ趣味の人と繋がりたい！
☆サークルに参加してみたいけど！
☆一度見てみたい！
という方々にサークル体験イベントを
企画しています。この機会にぜひ体験
してみませんか！

代表の岩崎様からひと言

体の自然な働きに気づいていくレッスンです。
ゆるっと楽な方へ動いていきます。

「釧路気功の広場」

活動日時 毎週水曜日
午前10時～11時30分

釧路市交流フラザさいわい 304号室

無料体験会募集受付案内

体験日時

令和5年4月5日・12日・19日（各水曜日） 10時～11時30分

持ち物：ヨガマットか大判タオル・動きやすい服装

定員：各2名

お申込み

令和5年3月7日（火曜日）より 9時～20時まで

電話：0154（64）9471

一般財団法人釧路市民文化振興財団
釧路市交流フラザさいわい