

釧路市交流プラザさいわい

㊦ ふれあい料理教室 ㊦



家庭風 千層餅【北方料理】

幾重にも層が重なる焼いたナンのような料理

魚香肉絲【四川料理】

酢豚のような豚肉の炒め物。千層餅で包んで

海米・冬瓜・豆腐湯【北京料理】

海米（干しエビ）、冬瓜、豆腐のスープ

銀耳木瓜湯【漢方、薬膳料理】

ナツメ、白きくらげ、パイアのデザート

美容効果があるスープ



日 時 / 7月24日（水）10:00～14:00

講 師 / 李 艶偉氏

会 場 / 釧路市交流プラザさいわい 4階料理教室

定 員 / 20名 ※定員になり次第締切（先着順）

材料費 / 1,000円

持ち物 / エプロン、頭巾、タオル
筆記用具、持ち帰り容器

7月2日（火）
9時～受付開始
（日曜休館）

◆お申込み・お問合せ◆

一般財団法人 釧路市民文化振興財団

〒085-0017 釧路市幸町9丁目1番地

TEL 0154-64-9471

URL <http://www.kushiro-bunka.or.jp/saiwai>

FAX 0154-64-9472

メールアドレス saiwai@kushiro-bunka.or.jp