まなぼっとかわら版

（2025年7月号：No.324）

7・8月講座のご案内！

市民学園講座『ライフアップ講座』 **湿原ほたる講座** ～釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう～

日　時　7月18日(金)18：10～21：10
会　場　生涯学習センター北口集合
　　温根内ビジターセンター（講義）
　　木道（往復約2㎞ほど歩く）
講　師　温根内ビジターセンター
　　指導員　藤原 伸也 氏

定　員　釧路市内在住者24名（長期滞在者の方も可）
受講料　390円
持ち物　懐中電灯、歩きなれた靴、上衣（長袖）、
　　筆記用具 、必要な方は防虫スプレー
受　付（電話、窓口）　6月13日（金）8：50～
　　＊小雨程度は、決行します。

託児付き子育て応援講座

会　場　6階 クッキングスタジオ
対　象　釧路市内在住者で未就学児童（6歳まで）をおもちの保護者。それ以外の方は、開催日の1週間前、定員に空きがある場合は受講可能。
費　用　各講座1,400円（受講料270円、材料費1,130円）　定　員　各講座24名（キャンセル待ちあり）
持ち物　エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
託　児　講座開設の時間帯で1歳児～4歳児までお預かりします。（託児無料）
受　付　（WEBにて）～右記のQRコードもしくは当館ホームページからお申込みください。（電話・窓口での申込も可）

フランス料理教室

メニュー
① 阿寒ポークのキノコとチーズの包み焼き
② 釧路産白菜のポタージュ
③ グレープフルーツととヨーグルトのババロア

日　時　7月23日（水）10:00～13:00
講　師　フランス料理楡金
　　オーナーシェフ　楡金 久幸　氏
受付開始　6月25日(水)8：50～

中華料理教室

メニュー
① 中華ちらし炒め
② シャキシャキレタスとカニカマの天津風甘酢あんかけ
③ 色々きのこ入りシュウマイ

日　時　8月20日（水）10:00～13:00
講　師　アクア･ベールくしろ
　　中華料理長　三船 昭浩 氏
受付開始　7月25日(金)8：50～

市民学園講座「子どもチャレンジ②」
夏の子ども造形教室「夏休みの工作をつくろう」　7月26日（土）10:00～12:00

対　象	市内小学1～3年生（定員20名）	市内小学4～中学3年生（定員20名）
内　容	紙ねんど工作 「ねんどでとび出す動物を作ろう」	パステル和（なごみ）アート 「ビンの中にもいるよ」
講　師	森川　沙織先生	米澤　はるみ先生、 飼牛　都美先生 佐斉　京子先生
費　用	640円（受講料140円、材料費500円）	640円（受講料140円、材料費500円）
場　所	地下工芸スタジオ　A	地下工芸スタジオ　B
もち物	汚れてもよい服装、おしぼり 作品を持ち帰るためのビニール袋	筆記用具、消しゴム、定規15cm、はさみ、 色鉛筆（12色程度）、手をふくタオル、 よごれてもよい服装

WEBにて申込を受け付けます。　受付開始　6月17日（火）8:50～
左記のQRコードもしくは、当館ホームページからお申込み下さい。（電話・窓口での申込も可）

釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町4－28）　TEL 41－8181

各講座の電話・窓口での受付時間：8：50～20：30（月曜休館）。
定員になり次第受け付けを終了します。詳細は電話等でご確認ください。
釧路市生涯学習センターのホームページ　http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/