

まなぼっとかわら版

(2025年 5月号: No. 322)

5月・6月 講座案内

シニア講座 わくわくセカンドライフ

子育てや仕事に一区切りつき、新たな趣味や仲間づくり、**わくわく**するような心豊かな第二の人生**セカンドライフ**を実現するためのシニア向けの入門講座です。(男性・ご夫婦歓迎)

○期 間: 5月15日(木)～12月11日(木) 全18回

○対 象: 市内在住のシニア世代(おおむね50歳～)

※軽い運動が可能の方

○定 員: 20名(先着順、新規優先)

○受講料: 2,700円(材料費・施設入館料等別途)

○受 付: 4月2日(水)～4月30日(水)

※定員になり次第締め切り

中央図書館、霧多布湿原、ポッチャ、料理教室、陶芸、美術鑑賞、阿寒摩周国立公園、ボランティア講座等、多彩な内容です。

いきいき女性講座

釧路湿原の自然・植物観察、地域食材を使用した料理教室、美術鑑賞、史跡探訪などを行います。

期 間: 5月16日(金)～11月21日(金) 全13回

○対 象: 市内在住の女性

※山坂を伴う野外歩きが出来る方

○定 員: 20名

※前年度受講者は定員に満たない場合受付

○受講料: 2,700円(材料費・施設入館料等別途)

●その他: 希望者はまなトピア2025(ボランティアスタッフ)に参加できます。(シニア講座・釧路学教養講座の受講者と合同)

●受 付: 4月4日(金)～4月30日(水)

※定員になり次第締め切り

釧路学教養講座 道東の自然と歴史

前半は道東地方の湿原や史跡など現地での野外学習を行い、後半は座学で幅広く釧路地方の自然と歴史について学びます。

期 間: 5月10日(土)～12月13日(土) 全13回

○定 員: 20名(申込多数の場合は抽選)

※初めての方優先、昨年度受講者は申込出来ません。

○対 象: 釧路市内在住者

※山坂を伴う野外歩きが出来る方

○受講料: 3,120円(施設入館料等別途)

○受 付: 4月18日(金)までハガキでお申し込みください。(当日消印有効)

※申込み多数の場合は4月24日(木) 10時より生涯学習センター6階「学習室601」において公開の抽選会を開催します。

託児付き子育て応援講座

◆対 象◆釧路市内在住者で未就学児童(6歳まで)がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前、定員に空きがある場合は受講できます。

パンづくり教室 5月21日(水)

カレーベーコンロール

ココナッツ プディング



時 刻: 10:00～13:00 定員: 24名

会 場: 6階 クッキングスタジオ

講 師: 製菓衛生師 山本 若恵 氏

受講料: 受講料270円+材料費650円=920円

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

受 付: 4月23日(水)～(定員になり次第締切)

※Webでも受付可、詳しくは下記当館HPで

釧路市の子育て応援情報

6月4日(水)

◆対 象◆市内在住者で未就学児童(6歳まで)がをお持ちの親子。保護者だけや妊婦さんの参加も可能。

時 刻: 10:00～11:00 定 員: 20名

会 場: 2階 多目的ホール

講 師: 釧路市子育て支援コーディネーター

受講料: 無料

持ち物: 筆記用具・飲み物

受 付: 5月9日(金)～(定員になり次第締切)

スタッフがいるので、お子様連れでも安心です。

子どもチャレンジ

木工教室 『とび箱型小物入れ』

○日 時: 6月28日(土) 9:30～12:00

○会 場: 地下1階 工芸スタジオ A

○対 象: 市内在住の小学4年生～6年生

○定 員: 20名

○講 師: 交流プラザさいわい 石塚 久賀 氏

○受講料: 受講料140円+材料費500円(計640円)

○申込み方法: 6月3日(火)から電話または2階事務室窓口で申し込んでください。

※定員になり次第締め切ります。



釧路市生涯学習センター

まなぼっと
MANABOTTO NUJAMAI 常盤

申込・問い合わせ

電話 41-8181

窓口(2階 事務室)

8:50～20:30

釧路市生涯学習センターのホームページ <http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>