



# まなぼっとかわら版

(令和6年8月号: No.313)

## 8・9月講座のご案内!

### くしろ市民大学開校

釧路市民として新しいまちづくりへ参加するための知識、教養、経験を習得すべく幅広い分野にわたる講座内容を7月31日より13:30~15:00の日程で、全12回(特別講座2回)開催します。

※お問い合わせは下記学習センターまで

- 受講方法 選択制(全講座の中から希望の講座を選択できます)
  - 受付方法 電話・FAX・来館・メール ※随時受付(途中からでも受講できます)
  - 対象 釧路市内在住者・長期滞在者も受講可能
  - 会場 釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞)
  - 費用 1講座 390円(一部無料の講座もあります)
- ※新規受講者は登録料1,000円を初回受講時にご持参ください。

### 市内在住者対象 「託児付き子育て応援講座」

**対象:**市内在住者で未就学児童(6歳まで)をお持ちの保護者。それ以外の方は、開催日の1週間前に定員に空きがある場合は受講できます。

**託児:**開設の時間帯で、1歳児から4歳児までお預かりします。(無料)

#### 簡単おやつづくり教室

~食物繊維たっぷりの大豆の簡単料理~

メニュー  
豆乳のくずもち・おからパンケーキ・  
おからクッキー

日時: 9月4日(水)  
10:00~13:00  
会場: 6階 キッキングスタジオ  
講師: 自然の味をとり戻そう会  
代表 小林良雄氏・小林昌子氏



定員: 市内在住者 24名  
受講料: 270円+材料費530円=800円  
持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具  
申込受付 8月7日(水) 8:50~  
※WEBでも申し込み可、詳しくは当館HPで

#### 仕事や家庭に役立つ 「整理収納講座」

日時: 9月18日(水)  
10:00~12:00

会場: 6階 601学習室  
講師: ワンスイン 整理収納士  
小宮真理氏

定員: 市内在住者 20名

受講料: 無料

持ち物: 筆記用具

申込受付 8月23日(金) 8:50~



講座の  
申込み

釧路市生涯学習センター  
(まなぼっと)

☎0154-41-8181

電話または窓口で受付。  
8:50~20:30(月曜日休館)

一般財団法人 釧路市民文化振興財団  
釧路市幣舞町4-28

キャンセルは速やかにお知らせください。  
(講座によっては、材料費をご負担していただく場合がございます。)