◆令和７年度市民学園講座　ライフアップ講座◆

日曜クッキング教室

～中華料理教室～

＜メニュー＞

★釧路産白身魚と釧根牛乳豆腐のチリソース

★阿寒ポーク肉と野菜の上海風焼きそば

★近郊玉子と野菜の中華ちらし炒め

※お楽しみデザートあり

［開催日時］

10/19(日)

10:00～13:00

［開催場所］

生涯学習センター

6階 クッキングスタジオ

［講師］

アクア・ベールくしろ

中華料理長

三船 昭浩 氏

［費用］

受講料　390円

材料費 1,130円

計　1,520円

［対象者・定員］

市内在住者及び転入者・長期滞在者

24名（先着順）

［持ち物］

エプロン・三角巾

手拭きタオル・筆記用具

右記のQRコードからも

お申込みできます

お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 釧路市民文化振興財団

（〒085-0836 釧路市幣舞町４番28号 釧路市生涯学習センター内）

TEL 0154-41-8181　8:50～20:30（月曜休館）

http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/

釧路市生涯学習センター　検索

釧路市生涯学習センター Kushiro Lifelong Learning Center まなぼっと MANABOTTO NUSAMAI 幣舞