

令和6年度 市民学園講座

託児付き子育て応援講座

美姿勢・ひきしめ

ピラティス

<申込受付日>

9月25日(水)より

令和6年

10/23(水) 10:00
~11:30

【場所】 釧路市生涯学習センター 4階 和室

【講師】 ピラティスインストラクター
米木 萌 氏

【対象】 未就学児童(6歳まで)を
お持ちの市内在住者

【費用】 受講料 270円

※開催日1週間前に空きが
あればどなたでも受講可能

【定員】 20名(先着順)

【持ち物】 ヨガマット・飲み物
筆記用具(動きやすい服装)
※ヨガマットのない方には
銀マットを無料で貸出します。

【託児】 2階ちびっこルームにて
1歳から4歳児をお預かり
します(託児無料)

お申し込み・お問い合わせ

(〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号 釧路市生涯学習センター内)

TEL 0154-41-81818:50~20:30

(月曜休館)

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

一般財団法人 釧路市民文化振興財団