

令和5年度市民学園講座

託児付き

子育て応援講座

ボディリメイクヨガ

申込受付日

5月24日(水)より

日時

令和5年

6月20日(火)・7月4日(火) 10:00~11:00

場所

釧路市生涯学習センター
4階 和室

持ち物

ヨガマットまたは大判タオル
飲み物・動きやすい服装・筆記用具

講師 ヨガインストラクター
グッド智仁 氏

受講料 540円(2回分)

定員 20名(先着順)

対象

未就学児童(6歳まで)を
お持ちの市内在住者
※開催日1週間前に空きが
あればどなたでも受講可能

託児

2階ちびっこルームにて
1歳から4歳児をお預かり
します

託児無料

お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 釧路市民文化振興財団

(〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号 釧路市生涯学習センター内)

TEL 0154-41-8181 (月曜休館) 8:50~20:30

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>