

# マッサージ講座

ハンド

フット

フェイシャル

申込受付日

8月3日(水)より

日時

9月7日(水)  
10時～11時30分

場所

釧路市生涯学習センター  
4階 和室

費用

受講料270円+材料費230円

定員

18名(定員になり次第締切ります)

対象

市内在住者どなたでもお申し込みできますが、開催日1週間前までは未就学児童(6歳まで)をお持ちの方を優先します。

持ち物

ヨガマットまたは大判タオル・筆記用具  
※マスク着用・動きやすい服装で

## リラクゼーションマッサージ

—— 赤ちゃんから大人まで、寝つきも良くなる ——

講師 ポーラ釧路店

ショップオーナー

吉田 京世 氏

愛国ポーラ釧路店でショップオーナー・  
エステティシャンとして10年勤務し、  
現在はポーラ釧路店のショップオーナー  
として様々なイベントで活動している。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も託児がございませんのでご容赦願います。

次の子育て支援拠点センターまでお問い合わせいただくと預け先を紹介していただけます。

釧路市東部子育て支援拠点センター(釧路市春採4丁目19番1号) ☎ 0154-65-9912

釧路市中部子育て支援拠点センター(釧路市芦野3丁目10番9号) ☎ 0154-38-5037

釧路市西部子育て支援拠点センター(釧路市鳥取北4丁目21番8号) ☎ 0154-65-6112

お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 釧路市民文化振興財団

(〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号 釧路市生涯学習センター内)

TEL 0154-41-8181 (月曜休館) 8:50～20:30

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>