

令和8年度 市民学園講座受講者募集

いきいき女性講座

●前年度この講座を受講された方は、定員に満たない場合に限り受付いたします。

回	日時	会場	テーマ	講師
1	5/15(金) 10:00~12:00	学習室 705・6	開講式・オリエンテーション わかがりレッスン	釧路市役所介護高齢課 高齢福祉担当 保健師
2	5/29(金) 9:30~15:00 (雨天決行)	標茶町塘路湖 周辺(バス)	サルルン展望台の景色とアイ ヌ文化に触れる旅	北海道知事認定北海道マスターガイド 津山 ケイ子 氏 標茶町博物館「ニタイ・ト」 学芸員
3	6/5(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	鶴居村 (バス)	ミズゴケ湿原の植物観察と ふるさと情報館の見学	温根内ビジターセンター 指導員 藤原 伸也 氏 鶴居村タンチョウ自然専門員 音成 邦仁 氏
4	6/26(金)9:30~16:30 (雨天決行)	浜中町 (バス)	霧多布岬散策による植物観察 と「冬島大二郎の月の世界」	道東野生植物研究家 高嶋 八千代 氏 浜中町 学芸員 辻 ねむ 氏
5	7/3(金) 14:00~16:00	多目的ホール	モルックを楽しもう!	釧路市スポーツ振興財団 社会体育指導員 島竹 由里子 氏
6	7/10(金) 9:30~15:45 (雨天決行)	日銀釧路支店 釧路市動物園 (バス)	日銀釧路支店と釧路市動物 園を見学しよう!	日銀釧路支店 職員 釧路市動物園 学芸員
7	8/7(金) 9:30~11:30	学習室 705・6	大人のための絵本セラピー	絵本セラピスト 大津 洋子 氏
8	8/28(金) 9:45~15:00 (雨天決行)	釧路市・周辺 ロケ地 (バス)	ロケ地で巡る釧路の魅力再 発見～「くしろマチナカ Liner notes」 特別編	釧路新書 ライナー ノーツ 「くしろマチナカ Liner notes」 著者 片桐 茂貴 氏
9	9/11(金) 9:15~14:30 (雨天決行)	音別町「おんぼ ーと」(バス)	富貴紙作りを体験しよう!	音別町ルート38音別館 「おんぼーと」 職員
10	9/25(金) 10:00~11:30	学習室 705・6	スマホ活用講座 スマホを利用して正しい災害 情報を得よう!(Line 利用)	釧路市地域おこし協力隊 スマホ相談員 山口 公浩 氏
11	10/23(金) 9:20~16:30 (雨天決行)	阿寒町(バス)	松浦武四郎と阿寒湖畔散策	北海道知事認定アウトドアガイド 角田 富男 氏
12	10/30(金) 8:50~16:30	厚岸町尾幌酪 農ふれあい館 (バス)	無添加手作りウインナーソ ーセージに挑戦!	厚岸町尾幌酪農ふれあい館 講師 斎藤 公恵 氏
13	11/20(金) 9:30~12:00	学習室 705・706	アロマセラピーと軽ダンベル 体操・閉講式・茶話会	NPO 法人 桜が丘ひびなクラブ スポーツプログラマー 菅原 堅治 氏 アロマアドバイザー 菅原 登美枝 氏

ボランティア (希望者のみ) : シニア講座わくわくセカンドライフ・釧路学教養講座と合同

1	11/7(土) 10:00~12:30	まなぼっと	まなトピア 2026 ボラン ティアスタッフ (希望者)	受付・ゲーム担当スタッフ等
2	11/7(土) 12:30~15:00	//	//	//
3	11/8(日) 10:00~12:30	//	//	//
4	11/8(日) 12:30~15:00	//	//	//

- 申し込み：4月3日(金)～4月17日(金)定員になり次第締切 ●募集人員：20名(キャンセル待ち5名)
- 期間：令和8年5月15日(金)～11月20日(金)全13回(他にボランティア活動あり)
- 募集対象：釧路市内在住の女性(山坂を伴う野外歩きができる方。全講座受講が原則。)
- 受講料：2,160円 ●その他経費：材料費・入館料・茶話会(飲み物・菓子代)等で3,000円程度
- 移動は当館バス(まなぼっと号)により交通費はかかりません。
- 受付：午前8時50分から午後8時30分まで、電話または釧路市生涯学習センター2階事務室窓口でお受けいたします。(前年度の受講者は、定員に満たない場合のみ受け付けます。)

一般財団法人釧路市民文化振興財団

釧路市生涯学習センター「まなぼっと幣舞」

電話 41-8181

(月曜日休館)