



# 家庭でできる フィリピン



## 料理講座

**日程** 令和7年7月30日（水）

**時間** 10:00 ~ 12:30

**会場** 釧路市生涯学習センター  
6F キッキングスタジオ

**講師** 木村 クリスティー氏

**定員** 釧路市内在住者24名

**費用** 大人1名 1,200円（材料費込）

親子1組 1,800円（材料費込・小学生）

〈受付期間〉

7月2日（水）

～7月23日（水）

〈受付時間〉

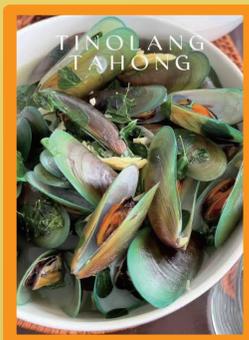
8:50 ~ 20:30

（月曜休館日）

電話または窓口で  
お申し込みください

【用意するもの】・エプロン・三角巾（バンダナ等）・手拭きタオル・筆記用具・飲み物

ティノラングタホング  
～ムール貝のスープ～



ルンピアング上海  
～豚ひき肉の春巻き～



デザート  
～アボカドコンポート風～



お申し込み・お問い合わせ

釧路市生涯学習センター内  
一般財団法人釧路市民文化振興財団  
TEL 0154-41-8181（月曜休館日）

主催：一般財団法人釧路市民文化振興財団  
共催：釧路地方国際理解教育研究会