

まなぼっとだより

第30号 2012年8月

～2012年～ 市民学園講座 上半期の紹介

当センターでは、今年度も子どもから中高年にいたるまでの各世代に応じた各種講座を多数実施してきました。ここでは7月までに開催した講座を写真でご紹介します。

いきいき女性講座
和琴半島一周

釧路学教養講座
道東地方の自然と歴史
落石岬にて

しろ街めぐり
炭鉱展示館

**託児つき
-すこやか子育て-**
パン作りに挑戦

子どもチャレンジ
いす作り

わくわくせがなドライブ
美術鑑賞

いきいき・わくわく農園
まなぼっと農園

子ども体育隊

8月以降も多彩な講座を開催します！

まなぼっと幣舞サークル紹介

生涯学習センターまなぼっと幣舞には、くしろ市民学園友の会に所属する団体・個人、その他にも自主的に活動しているサークルがあります。今回は自主サークルを紹介します。連絡先等については、生涯学習センターまでお問い合わせください。

	活動主体	団体名	活動日
音	吹奏楽	釧路シンフォニックバンド	毎週土・日曜 20～22時
		釧路吹奏楽団	毎週火・金曜 20～22時
楽	混声合唱	ズィングアカデミー	毎週日曜 19～21時
	女声合唱	おうたの会	隔週土曜日 18～20時 毎週木曜 13～14時 毎週木曜 20～21時 毎週金曜 10時30分～11時30分
健	ヨガ	秋山ヨーガサークル	毎週木曜 19時30分～20時30分
		ヨーガ健康教室	毎週金曜 19～20時
	気功	初心者からのゆったり気功 (花架拳) 気功太極拳同好会	毎週火曜 19～21時
康	健康体操	かろエクササイズ &キッズカロー	毎週木曜 10～12時
		ぬさまい ゆる体操教室	隔週日曜 10～12時 第1～3火曜 10時30分～11時30分 第1～3水曜 19時～20時 第1・3土曜 10時30分～11時30分
		笑いヨガ	NPO法人桜ヶ丘ひぶなクラブ 笑いヨガ教室
茶道	表千家茶道	茶道サークル	毎週金曜 18～21時
	茶道宗偏流 不審庵	好日会	第1・3水曜 19～22時
書道	書道	九重書道教室	毎週火曜 14～16時
その他	学習療法と運動による 認知症予防	NPO法人桜ヶ丘ひぶなクラブ 脳のいきいき健康運動教室	毎週火曜 10～12時
	短歌	釧路青垣会	第4・日曜 10～13時
	蘭の学習会	釧路蘭友会	第2・日曜日 13～16時
	山岳登山	釧路山遊会	第2水曜 18時30分～19時30分
	家系図作成	釧路系図探求会	第4水曜 18時30分～20時30分
	プリザーブド フラワー	フラワーデコレーター協会認定校 アトリエ・フルール	第2・土曜 10時～12時



生涯学習センター(まなぼっと幣舞)
(月曜休館)

一般財団法人 釧路市民文化振興財団
〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号
TEL(0154)41-8181
FAX(0154)41-8182