

# まなぼっとだより

第26号 2011年8月

当センターでは、今年度も子どもから中高年にいたるまでの各世代に応じた各種講座を多数実施してきました。ここでは7月までに開催した講座を写真でご紹介します。

## ～2011年～ 市民学園講座 上半期の紹介

### まなぼっと農園in桜田



いきいき・わくわく農園



子ども体験隊

### 子どもチャレンジ



いす作り

### 託児つき-すこやか子育て講座



子どものゆかた作り

### 転入者の一日釧路講座



米町公園にて

### いきいき女性講座



キラコタン岬にて

### 釧路学教養講座



道東地方の自然と歴史  
塘路駅にて

### わくわくシニア講座



歌声高らかに

## まなぼっと幣舞サークル紹介

生涯学習センターまなぼっと幣舞には、くしろ市民学園友の会に所属する団体・個人、その他にも自主的に活動しているサークルがあります。今回は自主サークルを紹介します。連絡先等については、生涯学習センターまでお問い合わせください。

	活動主体	団体名	活動日
音	吹奏楽	釧路シンフォニックバンド	毎週土・日曜 20～22時
		釧路吹奏楽団	毎週火・金曜 20～22時
楽	混声合唱	ズイングアカデミー	毎週日曜 19～21時
健	ヨーガ	秋山ヨーガサークル	毎週木曜 13～14時
			毎週木曜 20～21時
			毎週金曜10時30分～11時30分
	気功	ヨーガ健康教室 花架拳(気功) 気功太極拳同好会 やわらぎ気功会	毎週木曜19時30分～20時30分
			毎週金曜 19～20時
毎週火曜 19～21時			
康	カンフ-エクササイズ &キッズカンフ- 健康体操	釧路太極拳協会	隔週日曜 10～12時
		ヒーリングダンス	毎週水曜 13～14時
		ぬさまい ゆる体操教室	第1～3火曜11時～12時 H23/7月まで月3回水曜19～20時 第2・4土曜 11～12時
笑いヨガ	桜ヶ丘ひぶなクラブ 笑いヨガクラブ	月3回木曜 18時30～20時30分	
語学	ロシア語	ロシア語サークル カザーチカ	木曜 18時30～20時30分
茶道	表千家茶道	茶道サークル	毎週金曜 18～21時
	茶道宗偏流 不審庵	好日会お茶クラブ	第1、3火曜 12～15時
		好日会	第1、3水曜 19～22時
手工芸	手織り	手織りの会	毎週水曜 13～16時
書道	書道	九重書道教室	毎週火曜 14～16時
			毎週火曜 19～21時
その他	読書き、計算による 認知症予防	桜ヶ丘ひぶなクラブ 脳のいきいき健康教室	毎週火曜 10～12時
	短歌	釧路青垣会	第4日曜 10～13時
	蘭の学習会	釧路蘭友会	第2日曜日13～16時
	山岳登山	釧路山遊会	第2水曜18時30分～19時30分
	家系図作成 プリザーブド フラワー	釧路系図探求会	第4水曜日18時30分～20時30分
		アトリエ フルール	第2土曜10時30分～12時

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)  
(月曜休館)

釧路市生涯学習センター

まなぼっと  
MANADOTTO NUSAMAI 幣舞

財団法人 釧路市民文化振興財団  
〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号  
TEL (0154) 41-8181  
FAX (0154) 41-8182

8月以降も多彩な講座を開催します!

