

# まなぼっとだより

第22号 2010年8月

## ～2010年～ 市民学園講座 上半期の紹介

当センターでは、今年度も子どもから中高年にいたるまでの各世代に応じた各種講座を多数実施してきました。ここでは7月までに開催した講座を写真でご紹介します。

**まなぼっと農園in桜田**

豊作の予感！  
トウキビ、大根、カボチャ、人参、ジャガイモ、他成長順調です。

子どもチャレンジ・ヒップホップ(7月3日) すこやか子育て・子どものゆかた作り(6月) いきいき女性講座 キラコタン(7月2日)

**子どもも、大人も感動体験!**

転入者の釧路講座・博物館(6月16日) シニア講座・モシヤ岩跡(6月10日) 釧路学級養育講座 釧路市歴史(7月3日)

8月以降も多彩な講座を開催します!

# まなぼっと幣舞サークル紹介

生涯学習センターまなぼっと幣舞には、くしろ市民学園友の会に所属する団体・個人、その他にも自主的に活動しているサークルがあります。今回は自主サークルを紹介します。連絡先等については、生涯学習センターまでお問い合わせください。

	活動主体	団体名	活動日
音	吹奏楽	釧路シンフォニックバンド	毎週土・日曜 20～22時
		釧路吹奏楽団	毎週火・金曜 20～22時
		創価学会釧路吹奏楽団	不定期20時～22時
楽	女性コーラス 混声合唱	コール・ソアーヴェ	毎週金曜 10～12時
		ズイングアカデミー	毎週日曜 19～21時 毎週木曜 13～14時 毎週木曜 20～21時
健	ヨーガ	秋山ヨーガサークル	毎週金曜10時30分～11時30分 毎週木曜19時30分～20時30分
		ヨーガ健康教室	毎週金曜 19～20時
		花架拳(気功)	毎週火曜 19～21時
		気功太極拳同好会	毎週木曜 10～12時
康	健康体操	気功太極拳同好会	毎週火曜 19～21時
		やわらぎ気功会	毎週木曜 10～12時
		カンフーエクササイズ &キッズカンフー	釧路カンフー倶楽部
語学	ロシア語	ヒーリングダンス	毎週水曜 13～14時
		ぬさまい ゆる体操初級教室	※5月から第1～3火曜11時～12時 第2・4土曜 11～12時
		桜ヶ丘ひぶなクラブ 笑いヨガとふまねっと運動	第2、4火曜10～12時
茶道	表千家茶道 茶道宗偏流 不審庵	ロシア語サークル カザーチカ	毎週木曜 18時30～20時30分
		英会話サークルJOY	毎週土曜14～15時30分
		ザ・ニューホライズン	毎週火曜18時30分～20時
手芸	手織りの会 糸紡ぎ&トレッサージュ パッチワークキルト	茶道サークル	毎週金曜 18～21時
		好日会お茶クラブ	第1、3火曜 12～15時 第1、3水曜 19～22時
		手織りの会	毎週水曜 13～16時
書道	かな書道	ハイジの会	隔週火曜 18～20時
		キルトサークル遊布	隔週水曜10～15時
		かな書道水曜会	隔週水曜 10～12時
料理	(講師:君ヶ袋政子先生)	九重書道教室	毎週火曜 14～16時 毎週火曜 19～21時
		ホームクッキングサークル	第1木曜 10～13時
		パンと料理の会	第2木曜 10～13時
その他	読書き、計算による 認知症予防	カトリア 料理の会	第2火曜 18～21時
		カトリア パンと料理の会	第3土曜 13時30分～16時30分
		桜ヶ丘ひぶなクラブ 脳のいきいき健康教室	毎週火曜 10～12時
その他	短歌	釧路青垣会	第4日曜 10～13時
		辛夷(こぶし)短歌会	第4金曜 13～15時
		はづき俳句会	第2、4金曜 13～15時
		釧路蘭友会	第2日曜13～16時
		釧路山遊会	第2水曜18時30分～19時30分
		釧路系図探求会	第4水曜18時30分～20時30分
		アトリエ フルール	不定期
梅后流江戸芸かっぽれ	毎週水曜 10～12時		

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)  
(月曜休館)

財団法人 釧路市民文化振興財団  
〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号  
TEL (0154) 41-8181  
FAX (0154) 41-8182