

まなぼっとだより

第18号 2009年8月

～2009年～ 市民学園講座 上半期の紹介

当センターでは、今年度も子どもから中
年にいたるまでの各世代に応じた各種講座
を多数実施してきました。
ここでは7月までに開催した講座を写真
でご紹介します。



子ども体験隊・開講式でゲームをしました(5月23日)



すこやか子育て講座・太極拳に挑戦!(5月26日)



いきがい新発見・日本画展鑑賞(5月28日)



いきいき女性講座・表現で互いを知り合おう(5月29日)



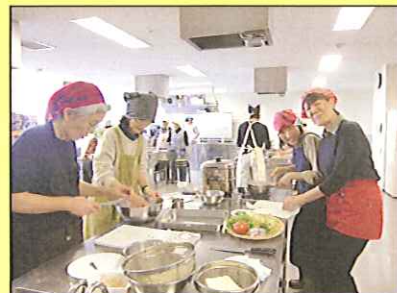
すこやか子育て講座・子どものゆかたづくり(6月2日)



子ども体験隊・じゃがいもを植えました(6月6日)



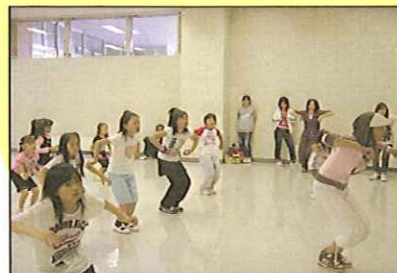
大学生の釧路講座・釧路市内を見学しました(6月10日)



いきいき女性講座・おいしい家庭料理づくり(6月12日)



いきがい新発見・ノロック号で温泉探検(6月18日)



子どもチャレンジ・ヒップホップダンス(7月4日)



釧路学教養講座・十勝地方の自然と歴史(7月4日)

8月以降も
多彩な講座を開催します!



まなぼっと幣舞サークル紹介

生涯学習センターまなぼっと幣舞には、くしろ市民学園友の会に所属する団体・個人、その他にも自主的に活動しているサークルがあります。今回は自主サークルを紹介します。
連絡先を知りたい方は生涯学習センターまでお問い合わせください。

	活動主体	団体名	活動日
音	吹奏楽	釧路シンフォニックバンド	毎週土・日曜 20～22時
		釧路吹奏楽団	毎週火・金曜 20～22時
		創価学会釧路吹奏楽団	不定期20時～22時
楽	女性コーラス	コールソアーヴェ	毎週金曜 10～12時
	混声合唱	ズイングアカデミー	毎週日曜 19～21時
健	ヨガ	秋山ヨーガサークル	毎週木曜 13～14時 毎週木曜 20～21時
		ヨーガ健康教室	毎週金曜10時30分～11時30分 毎週木曜 10時30分～11時30分
		ヨガ教室&ヨガセラピー	毎週木曜19時30分～20時30分
		ヨガ教室&ヨガセラピー	毎週水曜19時30分～20時45分
康	気功	花架拳(気功)	毎週金曜 19～20時
		気功太極拳同好会	毎週火曜 19～21時
		やわらぎ気功会	毎週木曜 10～12時
		カンフーエクササイズ & キッズカンフー	釧路カンフー倶楽部
馬	健康体操	ヒーリングダンス	毎週水曜 13～14時
	ロシア語	ロシア語サークル カザーチカ	毎週木曜 18時30～20時30分
茶道	表千家茶道	茶道サークル	毎週金曜 18～21時
	茶道宗偏流不審庵	好日会	第1,3火曜 12～15時 第1,3水曜 19～22時
手工芸	手織り	手織りの会	毎週水曜 13～16時
	糸紡ぎ&トッサージュ	ハイジの会	隔週金曜 18～20時
	パッチワークキルト	キルトサークル遊布	隔週水曜10～15時
書道	かな書道	かな書道水曜会	第1,3水曜 10～12時 毎週火曜 14～16時
	書道	九重書道教室	毎週火曜 19～21時
料理	(講師:君ヶ袋政子先生)	ホームクッキングサークル	第1木曜 10～13時
		パンと料理の会	第2木曜 10～13時
		カトリア 料理の会	第2火曜 18～21時
		カトリア パンと料理の会	第3土曜 13時30分～16時30分
その他	読書き、計算による認知症予防	桜が丘ひびなクラブ 脳のいきいき健康教室	毎週火曜 10～12時
	短歌	釧路青垣会	第4日曜 10～13時
	俳句	辛夷(こぶし)短歌会	第4金曜 13～16時
	山岳登山	はづき俳句会	隔週金曜 13～15時
	山岳登山	釧路山遊会	第2水曜18時30分～19時30分
	プリザーブドフラワー	アトリエ フルール	不定期10時30分～13時



生涯学習センター(まなぼっと幣舞)
(月曜休館)
財団法人 釧路市民文化振興財団
〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号
TEL (0154) 41-8181
FAX (0154) 41-8182