

まなぼっとだより

第14号 2008年8月

市民学園講座は今年も賑やかです

今年は、19講座 145回開催を予定し、4月から市民の皆さんが参加され、座学や野外学習など多彩な内容に挑戦されています。ここでは4月から7月の講座を写真でご紹介してみました。興味のある方はぜひ次回のご参加を！

まなぼっと子ども体験隊 (5月～11月・14回) **すこやか子育て講座** (5月～2月・4ステージ 18回)



いきがい新発見 (5月～10月・17回)



いきいき女性講座

(5月～9月・13回)

ふるさと講座

転入者のための釧路講座 (5月18日バスで市内案内)



ふるさと講座

子どもゆかた作り (6月3日～7月1日・5回)



<いきがいいきいき課外活動

(桜田農園6月～9月・6回)

釧路学教養講座→

(6月～2月・15回)



<しろ市民大学(6月～3月・14回)

ふるさと講座

湿原ぼたる講座 (7月25日) 写真は昨年



この他、ビデオで見る全国の大学講座「**エルネットオープンカレッジ**」(4月～2月20回)や関係団体との共催事業なども開催しています。

まなぼっと幣舞自主サークルのご案内

まなぼっと幣舞には、くしろ市民学園友の会に所属する団体・個人、自主的に活動をするサークルがあります。今回は、自主サークルについてご案内します。これから、音楽や書道などいろいろな分野に挑戦される方は、どうぞご照会してみたいかがでしょうか。

(分野別に、活動主体・団体名・活動日・担当者・電話番号の順で掲載します)

●音楽

吹奏楽 釧路シンフォニックバンド (毎週土・日 20～22 時) 早坂香奈・090-7643-5335

吹奏楽 釧路吹奏楽団 (毎週火・金・20～22 時) 竹谷清晃・92-1171

●健康

ヨガ 秋山ヨガサークル (毎週木・13～14 時、20～21 時、毎週金 10 時 30 分～11 時 30 分) 秋山洋子・91-6845

ヨガ ヨーガ健康教室 (毎週木・10～12 時、19～21 時) 村田道映・25-8609

気功 花架拳 (気功) (毎週金・19～20 時)
秋山洋子・91-6845

気功 気功太極拳同好会 (毎週火・19～21 時)
佐藤卓也・42-4710

カンフーエクササイズ&キッズカンフー

釧路カンフー倶楽部 (隔週日・10～12 時) 川端祥央・090-6696-3154

健康体操 ヒーリングダンス (毎週水 13～14 時) 高野富子・41-9383



●語学

ロシア語 ロシア語サークル カザーチカ (毎週木・18 時 30 分～20 時 30 分) 原間井 滋・51-5286



●茶道

表千家茶道 茶道サークル (不定期金・18～21 時) 内海志津子
090-4879-8490

●手工芸

手織り 手織りの会 (毎週水・13～16 時) 土田広生・40-3386

糸紡ぎ&トレッサージュ ハイジの会 (第1、3金・18～20 時) 田中晶子・41-0822

原毛紡ぎ&トレッサージュ ヨーゼフ (第2火・10～12 時) 平井洋子・21-5355

●書道

書道 九重書道教室 (毎週火・14～16 時・19～21 時) 武石九重・090-6993-7500

●短歌

短歌 釧路青垣会 (第4日・10～12 時) 野村てる子・46-7141

●その他

登山活動 釧路山遊会 (第2水・18 時 30 分～19 時 30 分) 高本靖男・52-7540

読み書き・計算による認知症予防 脳のいきいき健康教室 (毎週火・10～12 時) 崎地 勝・
37-4001

釧路市生涯学習センター (まなぼっと幣舞)
〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号
TEL0154-41-8181 FAX0154-41-8182
<http://kushiro-bunka.or.jp/manabo/>