

2020年度 市民学園講座 子育て応援講座

健康と美容にゆるゆる
リンパケア講座



日時：10月13日（火） 10時～11時30分

会場：釧路市生涯学習センター 4階 和室

講師：リンパケアインストラクター 石井 真由美 氏

対象：市内在住であればどなたでも参加できます

定員：20名（定員になり次第締切ります）

受講料：270円

持ち物：動きやすい服装、マスク、大判タオル、手ぬぐいサイズのタオル、
筆記用具



9月15日（火）から下記の電話または窓口にて受付いたします。

受付時間 8：50～20：30（月曜休館）

一般財団法人釧路市民文化振興財団 釧路市幣舞町4番28号

（釧路市生涯学習センター内） ☎ 0154-41-8181

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、今年度は託児がございませんのでご容赦願います。