

# まなぼっとかわら版

(2018年4月号; No. 237)

講座名 (通年)	まなぼっとシニア講座 わくわくセカンドライフ	いきいき女性講座	まなぼっとわくわく体験隊	釧路学教養講座
講座のねらい	心豊かなセカンドライフに必要な、健康・家庭生活の充実、釧路の自然、社会問題などを幅広く学び、学習成果をボランティア活動等に生かす。	女性の教養や趣味の向上、心身の健康づくりを通して、いきいきと新たな活動へ向かう意欲を培う。	種まきから収穫までの農業体験、宿泊学習、野外活動、料理教室など年間を通していろいろな体験をする。	現地に赴いて、釧路地方の自然や歴史などの基礎的知識を養う。
開催期間 回数	5/17~12/13 ※木曜日開催 前期、後期、特別講座全20回 (希望者は農園活動7回有り) (全講座の受講を原則とします)	5/11~10/26 ※金曜日開催 全14回(希望者は農園活動7回有り;木曜日) (全講座の受講を原則とします)	5/12~1/26 ※土・日曜日開催 全13回 (全講座の受講を原則とします)	5/19~12/1 ※土曜日開催 全15回 (全講座の受講を原則とします)
対象・定員	市内在住で軽い運動が可能な方 おおむね50歳~36名(先着順) ※本講座の受講経験者は、定員に満たない場合受付ます。	市内在住女性35名(先着順) ※前年度の受講者は、定員に満たない場合受付ます。	市内在住の小学4年~6年 30名(先着順) ※前年度 受講者は定員に満たない場合 受付ます。	市内在住者35名 ※申込み多数の場合は抽選 ※前年度受講者は申し込み をご遠慮願います。
受講料	3,240円(材料費・入館料別)	2,700円(材料費・入館料別)	1,820円(材料費別)	1,890円(入館料別)
申込日	4月5日(木)より	4月12日(木)より	4月13日(金)より	4月24日(火)~5月6日(日) ハガキにて受付
講座内容	各講座の講座内容や詳細は別紙チラシを参照ください。(現地研修は当館バスでの移動となります)			
担当者からのおすすめ 一口コメント	仕事や子育てなど、これまでの人生に区切りをつけ、新たな仲間づくりや何かを始めてみたい、学んだことをボランティアなどで活動したいチャレンジ精神旺盛な方の講座です。	釧路湿原や霧多布湿原の自然観察、料理、絵手紙、気功体験、陶芸、史跡探訪など豊富な内容で、希望者は農園活動もあります。	ジャガイモやダイコンなどの農業体験、野外活動や、料理教室、もちつきなどおもしろい体験がいっぱい!新しい友達をつくることができます。	第1回から10回までは道東の湿原や史跡をバスで巡り、講師や学芸員に解説してもらう野外学習です。また、5回分は釧路地方の自然と歴史について幅広く学習します。

講座名 (講座ごと)	子育て応援プログラム いきいきライフ講座(託児付き)	ふるさと講座	子どもチャレンジ	くしろ市民大学
講座のねらい	いろいろな世代の方(老若男女)が集い、健康・食・物づくり・教養・親子参加等の講座を通じ、交流を図りながら生活に役立つ知識を取得する。託児付き。	釧路の自然や産業・施設・環境などを見学したり学んだりすることで、郷土の良さ・素晴らしさを認識する。	新しい友達と工作・実習などの作る喜びや、自然に触れ合う体験を通じ、生きる知恵を身につける。	釧路市民としての意識高揚とその学習成果のまちづくりへの活用を意図しながら幅広く教養を身につける。
開催期間 回数	5月~12月 ※火・水・土曜日開催 14講座20回	6月~12月 5講座11回	6月、7月、12月、1月 ※土曜日開催 4講座	7月~3月に全13講座予定、概ね火曜日18:30~開催、受講選択制
対象・定員	市内在住者(ヨガ以外性別、年齢問わず)、講座によって15名~24名、託児は1~4才	各講座ごとに20~30名 ※長期滞在者も受講可	各講座ごと 小中学生20~30名	市内在住者 ※長期滞在者も受講可
受講料	講座によって異なる(基本1回270円)	講座によって異なる	1回140円(材料費別)	登録料1,000円(初回のみ) 1回390円
申込日	各講座ごとに受付 (1か月ほど前に募集開始)	各講座ごとに受付 (1か月ほど前に募集開始)	各講座ごとに受付 (1か月ほど前に募集開始)	随時受付
講座内容	各講座の講座内容や詳細は別紙チラシを参照ください。(現地研修は当館バスでの移動となります)			
担当者からのおすすめ 一口コメント	健康(身体メンテナンスヨガ・笑いヨガ・体幹トレーニング・健美操)物づくり(パッチワーク・料理・木工等)、整理収納、英会話教室等、多様な講座をご用意してみなさんをお待ちしています。	バスで巡る市内施設等の見学や釧路湿原の風物詩「ホテル観察会」、釧路の歴史や自然を学ぶ講座など多彩な講座があります。	木工教室、工作教室、料理教室、親子ワカサギ釣りなど楽しい講座です。作る喜び、釣られる楽しさ、みなさんのチャレンジをお待ちしています!	主に釧路市内の大学の先生などを講師に、多方面にわたる大変興味深い話を聞くことができます。

## 講座の申込み・問い合わせ

釧路市生涯学習センター(釧路市幣舞町4-28) 電話0154-41-8181



- ・電話または当センター窓口で受付
- ・受付時間は、8:50~20:30(月曜日休館)
- ・各講座とも、定員になり次第受付を終了します。なお、長期滞在者も受講可能な講座がありますので、詳しくは各講座のチラシをご覧ください。

釧路市生涯学習センターのホームページ

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

