

まなぼっとかわら版

(2017年 12月号 ; No.233)

12月・1月の講座のご案内。皆様の受講をお待ちしております。

子育て応援
プログラム

「いきいきライフ講座」

1~4歳児の託児付

「ふまねっと・笑って心も身体も元気」

と き：11月29日(水)・12月6日(水) 10:00~12:00

と ころ：釧路市生涯学習センター 1階 音楽スタジオA

講 師：ふまねっと、笑いヨガインストラクター

峯田 美恵子 氏

駒木根 賀子 氏

対 象：市内在住者

定 員：18名(定員になり次第締切ります。)

受講料：540円(2回分)

持ち物：運動しやすい服装・靴、飲み物

ネットを踏まずに
ゆっくり
のんびり!



申し込み受付中

子どもチャレンジ

親子でわくわくわかさぎ釣り

「わかさぎ釣りで冬を楽しもう」

と き：1月13日(土) 9:00~16:45

と ころ：釧路市阿寒町阿寒湖

定 員：小1~小6と保護者 親子30名(保護者同伴)

参加料：(1人) 1,350円(釣り道具・遊漁料を含む)

持ち物等：弁当、飲み物、暖かい服装

※ 当日は「釧路市生涯学習センター」北口に8:50まで集合

当館バス「まなぼっと号」にて9時に出発します。

受付開始：12月12日(火)8:50~

(定員になり次第締め切ります。)



釧路市生涯学習センター

釧路市幣舞町4-28

0154-41-8181

釧路市生涯学習センターのホームページ

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

- ・電話または窓口で受付
- ・8:50~20:30(月曜日休館)
- ・各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。電話等でご確認ください。
- ・キャンセルは、2日前までにご連絡ください。それ以降は、材料費をいただきます。