

まなぼっとかわら版

(2017年8月号; No. 229)

8・9月講座のご案内。ご参加をお待ちしております。

くしろ市民大学 ※途中からでも受講できます。

●第2講座『NYTを読む(その後「トランプ」をしていますか?)』

講師: 釧路公立大学名誉教授 栗山 久策 氏

日時: 8月8日(火) 18:30~20:30

◇会場: まなぼっと8階 会議室802

◇受講料: 390円(各講座)

※新規受講者は要登録料(¥1,000)

※年間計画を希望の方はまなぼっと事務局までお問い合わせください。

●第3講座『太るも痩せるも食事が基本』

~座ってできるヨガ付き

講師: 釧路短期大学専任講師 佐々木 可奈恵氏

日時: 8月22日(火) 18:30~20:30

●第4講座『北海道とフランスの文化交流史』

講師: 北海道教育大学釧路校非常勤講師

高橋 忠一 氏

日時: 9月12日(火) 18:30~20:30

託児付

子育て支援プログラム「いきいきライフ講座」

『生パスタづくり』

日時: 8月30日(水)
10:00~12:30

会場: まなぼっと6階 キッキングスタジオ

講師: パスタ講師 赤塚 由加里 氏

対象: 市内在住者

定員: 24名(定員締切)

受講料: 270円+材料費500円=770円

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・

持ち帰り容器・筆記用具

申込受付 8月2日(水) 8:50~

『椅子健美操』

日時: 9月12日(火)・19日(火) (全2回)
10:00~11:30

会場: まなぼっと7階 学習室705

講師: 健美操講師 山口 広子 氏

対象: 市内在住者

定員: 30名(定員締切)

受講料: 540円(270×2回)

持ち物: 運動しやすい服装・汗拭きタオル・

飲み物・筆記用具

申込受付 8月9日(水) 8:50~

講座の
申込み

釧路市生涯学習センター

☎0154-41-8181

電話または窓口で受付。

8:50~20:30(月曜日休館)

一般財団法人 釧路市民文化振興財団
釧路市幣舞町4-28

キャンセルは3日前までに
ご連絡下さい。それ以降は材料費を
いただきます。