

# まなぼっとかわら版

(2016年5月号; No.214)

## 5月・6月講座案内

### まなぼっとわくわく体験隊 **受付中**

無農薬野菜づくり、山登り、動物園学習、湿原の調査、宿泊研修、料理教室など、いろいろな体験を通して仲間づくりに挑戦します。

期間：5月14日(土)～1月28日(土)  
9:00～14:45他(全13回)

- 対象：市内在住の小学4年生～6年生
- 定員：30名
- 受講料：1,820円(材料費別途)
- 申込み方法：4月15日(金)～電話または2階事務室窓口で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

### いきいき女性講座 **受付中**

釧路湿原の自然観察、料理、絵手紙、気功体験、美術鑑賞、史跡探訪などを行います。

期間：5月13日(金)～10月28日(金)  
10:00～12:00他(全14回)

- 対象：市内在住の女性
- 定員：35名(定員締切り・初めての方優先)  
※前年度受講者は定員に満たない場合受付
- 受講料：2,700円(材料費・施設入館料別途)
- その他：課外活動として、希望者は桜田農園での野菜づくりに参加できます。
- 受付：4月14日(木)より電話または窓口で

### 釧路学教養講座 釧路地方の自然と歴史

道東地方の湿原や史跡など現地での野外学習を行い、座学を含め幅広く釧路地方の自然と歴史について学びます。

期間：5月21日(土)～12月3日(土)  
9:30～16:30他(全15回)

- 定員：35名(申込多数の場合は抽選)  
※前年度受講者は申し込みできません。
- 対象：釧路市内在住者
- 受講料：2,160円(施設入館料別途)
- 受付：4月28日(木)～5月6日(金)にハガキでお申し込みください。(当日消印有効)
- ※申込み多数の場合は5月12日(火)10時より生涯学習センター学習室602にて公開抽選を行います。

### バスで行く「釧路が誇るものづくり企業めぐり」

日時：6月10日(金)9:30～15:20

定員：30名 費用：無料(当館バスでの移動)

受付：5月12日(木)8:50～

※昼食はイオン釧路昭和にて各自で

釧路をもっと知りたい在住者や転入者を対象に、国内で高い評価を得ながら地元釧路ではあまり知られていない釧路が誇るもの作り企業をバスで巡ります。

### 子育て応援プログラム 託児付 いきいきライフ講座

託児は1歳から4歳児が対象で無料です。

#### 初心者パンづくり教室 **受付中**

日時：5月11日(水)10:00～12:00  
対象：市内在住者 定員：24名(定員締切り)  
会場：6階 キッキングスタジオ  
講師：斉藤姫美子氏(パン工房「ヴォール」主宰)  
受講料：270円+材料費400円 合計670円  
持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具、持ち帰り容器

#### 女性骨盤調整ヨガ **受付中**

日時：5月17日(火)・24日(火)・31日(火)  
10:00～11:30 (全3回)  
対象：市内在住者 定員：24名(定員締切り)  
会場：4階 和室  
講師：ヨガ講師 グッド 智仁 氏  
受講料：810円(3回分)  
持ち物：ヨガマットまたは大判タオル、終了後使用の小さめの毛布(上着可) ※動きやすい服装で

#### ミシンを使って 子どものロングパンツ作り

日時：6月1日(水)・8日(水)・15日(水)  
10:00～12:00 (全3回)  
対象：市内在住者 定員：20名(定員締切り)  
会場：4階 和室  
講師：高山 玉恵 氏  
受講料：810円(3回分)  
受付：5月6日(金)8:50～

～持ち物～

- ・裁縫道具
- ・材料持ち込み

釧路市生涯学習センター

まなぼっと  
MANABOTTO NUJAMAI 幣舞

申込・問い合わせ

電話 41-8181

窓口(2階 事務室)

8:50～20:30