

まなぼっとかわら版

(2014年 9月号; No. 194)

9・10月講座のご案内。ご参加をお待ちしております。

託児付 すこやか子育て講座

ストレッチと軽やかダンス

楽しく、スッキリ心と体!

第1回 10月14日(火) 10:30~12:00
第2回 10月21日(火) 10:30~12:00
会場:まなぼっと幣舞 2階多目的ホール
対象:乳幼児をもつ母親(1~4歳児は託児があります)
講師:フリーインストラクター 高田 希代江 氏
定員:24名(定員締切)2回とも受講可能な方
受講料:540円
申込受付 **9月16日(火) 8:50~**

随時受付中

くしろ市民大学

第5講座:「チャシ即ち蝦夷の砦」か
日時:9月2日(火) 18:30~20:30
会場:まなぼっと8階 802号室
講師:元釧路市立博物館 館長 西 幸隆 氏
受講料:390円

第6講座:食事・栄養とアンチエイジング
~骨量増加を目指した食事~
日時:9月9日(火) 18:30~20:30
会場:まなぼっと8階 802号室
講師:釧路短期大学 講師 佐々木 可奈恵 氏
受講料:390円

第7講座:レクリエーションで
コミュニケーションII
日時:9月16日(火) 18:30~20:30
会場:まなぼっと8階 802号室
講師:釧路短期大学 講師 長津 詩織 氏
受講料:390円

くしろ市民大学は、年間13講座を開催し、釧路の歴史や文化をはじめ、経済・環境など幅広く学ぶ講座です。受講は受講者の興味関心に応じて選択できます。随時受け付けておりますが、新規受講者は、登録料千円が必要です。年間計画を希望の方は、まなぼっと事務局までお問い合わせください。

ふるさと講座

~釧路地方の自然や歴史を知ろう~

- I 10月25日(土)「阿寒国立公園と硫黄鉱山」
開講式
- II 11月 1日(土)「身近な自然に異変
~春採湖の外來種~」
- III 11月15日(土)「幣舞遺跡の発掘調査」
- IV 11月29日(土)「タンチョウの魅力、現状と将来」
- V 12月 6日(土)「道東の歴史
~馬産史と陸軍省軍馬補充部~」

会場:まなぼっと5階 ハイビジョンシアター
時間:各講座とも13:30~15:30
定員:30名(定員締め切)全5講座を受講できる方
受講料:540円

※「釧路学教養講座」との共催となります。

申込受付 **9月26日(金) 8:50~**

釧路市生涯学習センター

釧路市幣舞町4-28

0154-41-8181

- ・電話または窓口で受付
- ・8:50~20:30(月曜日休館)
- ・各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。電話等でご確認ください。
- ・キャンセルは、3日前までにご連絡ください。それ以降は、材料費をいただきます。