

# まなぼっとかわら版

(2014年5月号; No.190)

## 5月・6月講座案内

### まなぼっとかわら版 体験講座 **ただいま受付中**

無農薬野菜づくり、山登り、動物園学習、湿原の調査、宿泊研修、料理教室など、いろいろな体験を通して仲間づくりに挑戦します。

**期間 定員となりましたので、** 5月13日(土)  
9:00~14:45他(全13回)

対象 市内在住の小・中学生  
定員 30名 **募集を締め切りました。**

受講料: 1,820円(材料費別途)

申込み方法: 4月18日(金)~電話または2階事務室窓口で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

### いきいき女性講座

釧路湿原の自然観察、料理、絵手紙、気功体験、美術鑑賞、歴史探訪、ハイキングなど行います

**期間: 5月16日(金)~10月24日(金)**  
10:00~12:00他(全13回)

対象 市内在住の女性  
定員 35名(定員締め切り・初めての方優先)

**募集を締め切りました。**  
受講料: 2,160円(材料費・施設入館料別途)

その他: 課外活動として、希望者は桜田農園での野菜づくりに参加できます。

申込受付: 4月22日(火)より電話または窓口で

### 釧路学教養講座 釧路地方の自然と歴史

道東地方の湿原や史跡など現地での野外学習を行い、座学を含め幅広く釧路地方の自然と歴史について学びます。

**期間: 5月24日(土)~12月6日(土)**  
9:30~16:30他(全15回)

定員 35名(申込多数の場合は抽選)

※前年度受講者は申し込みできません。

対象: 釧路市内在住者

受講料: 2,160円(施設入館料別途)

**受付: 5月1日(木)~8日(木)までハガキでお申し込みください。(当日消印有効)**

申込み多数の場合は5月13日(火)10時より生涯学習センター602号室にて公開抽選を行います。

### バスで行く 釧路街めぐり **ただいま受付中**

釧路を知りたい方のための釧路講座

**日時 5月18日(日)9:30~16:00**

定員: 30名 費用: 1,220円(見学施設入場料)  
持ち物: 昼食をご用意ください。

「引っ越してきたばかりで釧路の街がよくわからない」「釧路のことをもっと知りたい」と思っている方のために市内の主要な箇所を巡り、釧路の産業や自然・歴史などを紹介します。

### 託児付 すこやか子育て講座

5月と6月は託児付の2つの講座があります。

託児は1歳から4歳児が対象で無料です。

### ヨガ体験

**期間: 5月13日(火)・20日(火)**  
10:30~12:00(全2回)

対象: 市内在住の乳幼児の母親

会場: まなぼっと幣舞 4階 和室

講師: 秋山 洋子 氏

定員: 24名(定員締め切り)

受講料: 540円 運動しやすい服装で

### 子どもの夏のじんべい作り

**期間: 6月4日、11日、18日、25日、7月2日(全5回)**  
毎週水曜日の10:00~12:00

対象: 市内在住の乳幼児の母親

会場: 4階 和室

講師: 武山 道子 氏

定員: 20名(定員締め切り)

受講料: 1,350円

持ち物: 生地は初回の説明後にご用意ください。  
筆記用具、ものさし、裁縫用具  
ミシン(ある方、お持ちください。)

受講受付 5月20日(金)から

申込・問い合わせ



電話 41-8181  
窓口(2階 事務室)  
8:50~20:30