

# まなぼっとかわら版

(2014.4月号:No.189)

講座名	まなぼっとシニア講座 わくわくセカンドライフ	いきいき女性講座	釧路学教養講座	ふるさと講座
講座のねらい	心豊かなセカンドライフに必要な、健康、家庭生活の充実、釧路の自然、社会問題などを幅広く学び、学習成果をボランティア活動等に生かす。	女性の教養や趣味の向上、心身の健康づくりを通して、いきいきと新たな活動へ向かう意欲を培う。	釧路地方の自然や歴史などの基礎的知識を養う。	釧路の自然や産業、施設、環境などについて手軽に学ぶ。
開催期間回数	5/22～3/22 ※木曜日開催 前期、後期、特別講座全18回 (希望者は農園活動7回有り)	5/16～10/24 ※金曜日開催 全13回 (希望者は農園活動7回有り:木曜日)	5/24～12/6※土曜日開催 全15回	5月～12月 5講座11回
対象・定員	市内在住で軽運動可能な方 おおむね50～70歳 40名(先着順) ※本講座の受講経験者は、定員に	市内在住女性 35名(先着順) ※前年度の受講者は、定員に満たない場合受付ます。	市内在住者 35名 ※申し込み多数は抽選 ※前年度受講者は申し込みをご遠慮願います。	各講座ごとに20～30名 ※各講座は開催1ヶ月前程度に受付開始。定員になり次第、受付を終了します。
受講料	2,160円(材料費・入館料別)	2,160円(材料費・入館料別)	2,160円(入館料別)	講座によって異なる
申込日	4月8日(火)～30日(水)	4月22日(火)より	5月1日(木)～8日(木)ハガキにて	各講座ごと受付
講座内容	各講座の講座内容や詳細は別紙チラシを参照ください。(現地研修は当館バスでの移動となります)			
担当者からのおすすめ一口コメント	仕事や子育てなど、これまでの人生に区切りをつけ、新たな仲間づくりや何かを始めてみたい、学んだことをボランティアなどで活動したい等チャレンジ精神旺盛な方の講座です。(全講座の受講を原則とします)	釧路湿原や霧多布湿原の自然観察、料理、絵手紙、気功体験、陶芸、史跡探訪、絵本朗読など豊富な内容で、希望者は農園活動もあります。(全講座の受講を原則とします)	講師・学芸員の説明付きで道東の自然や史跡を巡ります。また、釧路地方の自然や歴史について幅広く学習できます。(全講座の受講を原則とします)	バスで巡る市内施設等の見学会や釧路の風物詩「ほたる観察会」、釧路の歴史や自然を学ぶ講座など多彩な講座があります。

講座名	くしろ市民大学	まなぼっとわくわく体験隊	すこやか子育て講座 (託児付き)	子どもチャレンジ
講座のねらい	釧路市民としての意識高揚とその学習成果のまちづくりへの活用を意図しながら幅広く教養を身につける。	異年齢集団で種植えから収穫までの農業体験や動物園での生き物学習、宿泊研修、登山、料理教室など年間を通して体験する。	子育ての忙しい母親に、子育てに役立つ学びを提供し、併せて、同じ悩みを持つ母親との交流や仲間づくりを図る。	いろいろな学校の仲間と工作、実習などの作る喜びや郷土の文化や自然に触れ合う体験を通じ、生きる知恵を身につける。
開催期間回数	7月～3月 ※火曜日夜間開催 全13回程度 (講座を選択して受講可能)	5/17～1/31※土曜日開催 全13回 (全講座の受講を原則とします)	5月～2月 ※火・水・日曜日開催 10講座18回	6月、8月、11月、1月 ※土曜日開催 4講座
対象・定員	市内在住者	市内在住の小学4年～6年30名 ※申し込みは先着順	市内在住の未就学児を持つ母親(一部父親も参加可)	各講座ごと小中学生24～30名
受講料	1回390円(登録料1,000円別)	1,820円(材料費別)	講座によって異なる	1回140円(材料費別)
申込日	随時受付	4月18日(金)より	各講座ごとに受付	各講座ごとに受付
講座内容	各講座の講座内容や詳細は別紙ちらしを参照ください。(現地研修は当館バスでの移動となります)			
担当者からのおすすめ一口コメント	主に釧路市内の大学の先生などを講師に、多方面にわたる大変興味深い話を聞くことができます。	イモや大根などの種まきから収穫までの農業体験、森の動物調べ、料理教室、もちつきなどおもしろい体験がいっぱい。また、たくさんの新しい友達をつくるができます。	託児付(1～4歳児)ですので安心して参加ください。ヨガ体験や子どもの夏のじんべいづくり、料理教室(パン作りなど)、陶芸、リトミック体験など色々な講座があります。	工作教室、造形教室、料理教室、親子わかさぎ釣り等おもしろい講座がいっぱいです。

## 講座の申込み・問い合わせ

釧路市生涯学習センター (釧路市幣舞町4-28) 電話 0154-41-8181



- ・電話または当センター窓口で受付
- ・受付時間は、8:50～20:30(月曜日休館)
- ・各講座とも、定員になり次第受付を終了します。

釧路市生涯学習センターのホームページ  
<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

