

まなぼっとかわら版

(2013年5月号 ; No.178)

5月・6月講座案内

まなぼっと子ども体験隊 **たがいま 受付中**

無農薬野菜づくり、山登り、工作、湿原の調査、宿泊研修など。いろいろな体験を通して仲間づくりに挑戦します。

期間：5月18日(土)～2月1日(土)
9:00～14:45 (全13回)

対象：市内在住の小学4年生～6年生

定員：30名

受講料：1,820円(材料費別途)

申込み方法：4月19日(金)～電話または2階事務室窓口で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

いきいき女性講座

釧路湿原の自然観察、料理、絵手紙、気功体験、美術鑑賞、歴史探訪、ハイキングなど行います

期間：5月17日(金)～11月22日(金)
10:00～12:00 他(全14回)

対象：市内在住の女性

定員：35名(定員締切り・初めての方優先)

※前年度受講者は定員に満たない場合受付
受講料：2,430円(材料費・施設入館料別途)
その他：課外活動として、希望者は桜田農園での野菜づくりに参加できます。

申込受付：5月1日(水)より 電話または窓口で

釧路学教養講座 道東地方の自然と歴史

道東地方の湿原や史跡など現地での野外学習を行い、座学を含め道東の自然と歴史について学びます。

期間：5月25日(土)～12月7日(土)
全15回

定員：35名(申込多数の場合は抽選)

※前年度受講者は定員に満たない場合受付

対象：釧路市内在住者

受講料：2,160円(施設入館料別)

受付：5月1日(水)～8日(水)までハガキでお申し込みください。(当日消印有効)

申込み多数の場合は5月14日(火)10時より生涯学習センター602号室にて公開抽選を行います。



**たがいま
受付中**

くしろ街めぐり 釧路を知りたい方のための釧路講座

日時 5月19日(日)9:30～16:00

定員：30名 費用：1,200円(見学施設入場料)
持ち物：昼食をご用意ください。

「引っ越してきたばかりで釧路の街がよくわからない」「釧路のことをもっと知りたい」と思っている方のために市内の主要な箇所を巡り、釧路の産業や自然・歴史などを紹介します。

託児付 すこやか子育て講座

5月と6月は託児付の2つの講座があります。

託児は1歳から4歳児で、託児は無料です。

ヨガ体験

期間：5月15日(水)・22日(水)
10:30～12:00 (全2回)

対象：市内在住の乳幼児の母親

会場：まなぼっと幣舞 4階 和室

講師：秋山洋子氏

定員：24名(定員締切り)

受講料：540円 運動しやすい服装で

子どもの夏のじんべい作り

期間：6月5日、12日、19日、
26日、7月3日 (全5回)
毎週水曜日の10:00～12:00

対象：市内在住の乳幼児の母親

会場：4階 和室

講師：武山道子氏

定員：釧路市在住の乳幼児の母親 20名

受講料：1,350円

持ち物：生地(綿シーチング又は綿リップルなど)
筆記用具、ものさし、裁縫用具
ミシン(ある方、お持ちください。)

受講受付 5月2日(木)から

申込・問い合わせ



電話 41-8181
窓口(2階 事務室)
8:50～20:30