

# まなぼっとかわら版

(2011年 11月号; No. 159)

11月講座のご案内—皆様の受講をお待ちしております!

第20回釧路市生涯学習フェスティバル

## 「まなトピア2011」のお知らせ

開催日; 11月5日(土), 6日(日)

会場; 釧路市生涯学習センター「まなぼっと幣舞」 全フロア

開会式; 11月5日(土) 9:30~10:00 2階ロビー

室内オリンピック、全館クイズラリーやいろいろな講座等が

開催されます。子どもから大人まで楽しめるイベントが

盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしております。

詳しくは市の公共施設(市役所市政情報コーナー他)

にあるパンフレットをご覧ください。



【お問い合わせ】生涯学習フェスティバル実行委員会

まなぼっと幣舞内0154-41-8181

## 子どもチャレンジ お菓子づくりを楽しもう

日時: 11月12日(土) 9:30~12:00

会場: まなぼっと幣舞 6階クッキングスタジオ

講師: 山本 春栄 氏

対象: 小学3年生~中学3年生

定員: 24名(定員締切)

受講料: 140円 材料費: 500円

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル  
持ち帰り用容器

受付開始: 10月27日(木) 8:50~



## ★ふるさと講座★

### 道東地方の自然と歴史を知ろう

期 日: 11月19日(土)~

12月17日(土)の全5回

時 間: 13:30~15:30

会 場: まなぼっと7階 705・706号室

対 象: 釧路市内在住で全5回受講可能な方

定 員: 30名(定員になり次第締切ります。)

受講料: 810円

第1回11月19日(土)

「道東の歴史—移住と開拓—」

第2回11月26日(土)

「釧路集治監—道東の開拓に果たした役割—」

第3回12月3日(土)

「春採湖の水質」

第4回12月10日(土)

「写真で見る釧路市の町並みの移り変わり」

第5回12月17日(土)

「道東の自然—湿原の成り立ち—」

受付開始: 10月19日(水) 8:50~

## おすこやか子育て講座

「楽しく子育て」  
〜スキンケアと子どもの病気に〜



ベビーマッサージのやり方や身近な病気の対応  
を看護師から学びます

日 時: 11月16日(水) 10:00~12:00

会 場: まなぼっと幣舞 4階 和 室

講 師: 釧路日赤病院看護師 土屋 まゆみ 氏  
宮田 由美子 氏

対 象: 釧路市内在住の乳幼児の母親

・1歳~4歳までは託児利用可能

・1歳未満は一緒に参加可能

定 員: 15名(定員締切)

受講料: 270円

持ち物: 赤ちゃんに塗ってもよいローション  
筆記用具、バスタオル

受付開始 11月2日(水) 8:50~

## ＜講座の申込み＞

釧路市生涯学習センター(釧路市幣舞町4-28)

0154-41-8181 受付時間8:50~20:30

- ・電話または窓口で受付します。
- ・基本的には、各講座とも、定員になり次第、受け付けを終了します。お電話等でご確認ください。
- ・キャンセルは、2日前までにご連絡ください。

それ以降は材料費をいただきます  
釧路市生涯学習センターホームページ  
<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>