

まなぼっとかわら版

(2011年 10月号; No. 158)

託児付き・すこやか子育て講座

ストレッチとダンス

10月の
講座案内

軽運動で心も体もリフレッシュ

日時：10月11日(火)18日(火)の全2回
10:30~12:00

会場：まなぼっと幣舞 2階 多目的ホール

講師：フリーインストラクター 高田 希代江 氏

対象：釧路市内在住の乳幼児のお母さん

託児は1歳から4歳児をお預かりします。

定員：24名 (定員になり次第締切り)

受講料：540円

持ち物：運動靴・タオル・床に敷くタオル
・飲み物

随時申込受付中!

くしろ市民大学

第9講座 DHAを摂取して若さを保とう

日時：10月18日(火) 18:30~20:30

会場：まなぼっと幣舞8階 802号室

講師：釧路短期大学准教授 前田 涼子 氏

受講料：390円 随時申込受付中!

※くしろ市民大学は、年間14講座を開催しており、興味・関心に応じて講座を選択し受講できます。詳細は、下記講座申込先にお問い合わせください。

「まなトピア2011」のお知らせ

第20回釧路市生涯学習フェスティバル

開催日：11月5日(土)・6日(日)

会場：生涯学習センター 全フロア

子どもから大人が楽しく体験できるいろいろな講座、そして、ゲームにチャレンジしてみませんか。

詳しくは市の公共施設(市役所情報コーナーほか)に配布しているパンフレットをご覧ください。

子どもチャレンジ

子ども料理教室

11月の
講座受付

ミニショートケーキと

クレープ(果物を入れて)作りを楽しもう!

日時：11月12日(土)9:30~12:00

会場：まなぼっと幣舞 6階 クッキングスタジオ

講師：元生涯学習推進アドバイザー 山本 春栄 氏

対象：小学3年生~中学3年生

定員：24名 (定員になり次第締切り)

受講料：140円 材料費：500円

持ち物：I.P.O.・三角巾・手拭きタオル 筆記用具

受付：10月27日(木)8時50分より

ふるさと講座

道東地方の自然と歴史を知ろう

期 日：11月19日(土)~

12月17日(土)の全5回

時 間：13:30~15:30

会 場：まなぼっと7階 705・706号室

対 象：釧路市内在住で全5回受講可能な方

定 員：30名(定員になり次第締切ります。)

受講料：810円

(初回時納入、途中キャンセルでも返却しない)

第1回11月19日(土)

「道東の歴史-移住と開拓-」

第2回11月26日(土)

「釧路集治監-道東の開拓に果たした役割-」

第3回12月3日(土)

「道東の河川・湖沼-魚の住みやすい環境とは-」

第4回12月10日(土)

「写真で見る釧路市の町並みの移り変わり」

第5回12月17日(土)

「道東の自然-湿原の成り立ち-」

受付：10月18日(火)8時50分より

※この講座は、当館で開催されている「釧路学教養講座」の方と一緒にあります。

まなぼっと幣舞

講座
申込

釧路市生涯学習センター(幣舞町4-28)

0154-41-8181

受付時間8:50~20:30

- ・電話または窓口で受付します。
- ・基本的には、各講座とも定員になり次第、受付を終了します。お電話等でご確認ください。
- ・キャンセルは、2日前までにご連絡ください。それ以降は材料費をいただきます。