

# まなぼっとかわら版

(2010年12月号; No.148)

**講座のご案内。皆様の参加をお待ちしております。**

## 託児付 すこやか子育て講座 (1~4歳児のお母さんを対象とした講座です)

### 簡単おやつ作り

日時 12月8日(水)10時~12時  
講師 パン工房ヴォール 斉藤姫美子氏  
内容 クッキーなど簡単にできるお菓子作り

### クリスマスを楽しむ料理作り

日時 12月22日(水)10時~13時  
講師 釧路友の会  
内容 クリスマスを彩る料理やケーキ作り

定員 各回24名(定員締切)  
受講料 各270円  
材料費 別途徴収  
受付 12月2日(水)8時50分~  
会場 まなぼっと幣舞 6階クッキングスタジオ  
持ち物 エプロン、頭巾、手拭きタオル、筆記用具



## 受付中 メッセージのくしろ PART16

JICA研修生と自国の紹介やゲームを通して、  
国際交流します

- ・日時 12月4日(土)10:00~12:00
- ・会場 生涯学習センター2階 多目的ホール他
- ・対象 小学生~高校生(保護者同伴可)
- ・定員 100人(定員締切)

釧路市生涯学習センター  
釧路市幣舞町4-28  
0154-41-8181

- ・電話または窓口で受付
- ・8:50~20:30(月曜日休館)
- ・各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。電話等でご確認ください。
- ・キャンセルは、2日前までにご連絡ください。それ以降は、材料費をいただきます。

釧路市生涯学習センターのホームページ  
<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>