

まなぼっとかわら版

(2010年 11月号; No. 147)

11月講座のご案内—皆様の受講をお待ちしております!

★☆☆☆☆ プロが教える! 地元の魚料理講座

釧路割烹調理師会のメンバーを講師に迎え、釧路地方の魚食普及・地産地消の推進を目的に釧路で獲れる魚の料理講座を行います。

日時: 11月27日(土) 11:00~14:00

会場: まなぼっと幣舞 6階クッキングスタジオ

講師: 創作料理郷土の味処杉山 杉山 知繁氏

定員: 30名 (定員締め切り)

受講料: 無料 (材料費別途徴収)

受付: 11月5日(金) 8:50より

子どもチャレンジ お菓子づくりを楽しもう

日時: 11月20日(土) 9:30~12:00

会場: まなぼっと幣舞 6階クッキングスタジオ

講師: 山本 春栄 氏

対象: 小学3年生~中学3年生

定員: 24名 (定員締め切り)

受講料: 140円 材料費: 500円

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル

受付: 11月4日(木) 8:50より



おすこやか子育て講座

受付中

「軽運動で心も体もリフレッシュ」
~ストレッチ&簡単ダンス~

運動する時間が少ないお母さんたちのためにストレッチを中心とした運動で体を動かします。

日時: ①11月 9日(火) 10:30~12:00

②11月16日(火) 10:30~12:00

会場: まなぼっと幣舞 2階 多目的ホール

講師: フリーインストラクター 高田 希代江氏

対象: 釧路市内在住の1歳~4歳児の母親
(託児付き)

定員: 24名 (定員締め切り)

受講料: 540円

持ち物: 運動できる服装、運動靴、タオル、
飲み物、(床に敷く)バスタオル

第19回釧路市生涯学習フェスティバル

「まなトピア2010」のお知らせ

11月6日(土)、7日(日)に開催する「まなトピア2010」の各種イベントの受講者を募集します。詳しくは市の公共施設(市役所市政情報コーナー他)にあるパンフレットをご覧ください。



【お問い合わせ】生涯学習フェスティバル実行委員会

まなぼっと幣舞内0154-41-8181

第19回先端科学移動大学2010

先端科学移動大学: 平成22年11月13日(土)

〈受付: 9:00~ 開講: 9:30~16:10〉

[会場: 釧路生涯学習センター2階多目的ホール

9:30~9:40 開講式

第1講座「人獣共通感染症としてのインフルエンザ」

9:45~11:00

北海道大学人獣共通感染症リサーチセンター教授

高田 礼人先生

第2講座「病気やケガはどうして治るのか~進化・免疫・再生~」

11:10~12:25

北海道大学大学院理学研究院准教授

柄内 新 先生

第3講座「宇宙とぶらっくほーる」

13:15~14:30

京都大学理学研究科天文学専攻宇宙物理学教室研究員

早崎 公威 先生

第4講座「森林火災抑制国際プロジェクト

~センチネルアジア~」14:40~15:55

アラスカ大学国際北極圏研究センター客員教授

福田 正己 先生

(只今受付中)

<講座の申込み>

釧路市生涯学習センター(釧路市幣舞町4-28)

0154-41-8181 受付時間8:50~20:30

- ・電話または窓口で受付します。
- ・基本的には、各講座とも、定員になり次第、受け付けを終了します。お電話等でご確認ください。

・キャンセルは、2日前までにご連絡ください。
それ以降は材料費をいただきます。

釧路市生涯学習センターホームページ

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>