

まなぼっとかわら版

(2010年 8月号; No. 144)

8月・9月講座のご案内。ご参加をお待ちしております。

プロが教える！

地元の魚料理講座

釧路割烹調理師会のメンバーを講師に迎え、釧路地方の魚食普及・地産地消の推進を目的に釧路で獲れる魚の料理講座です。

- ・日時 8月28日(土) 11:00~14:00
 - ・会場 まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ
 - ・講師 「創作料理郷土の味処杉山」杉山知繁氏
 - ・定員 30名(定員締切り)
 - ・材料費 別途徴収
- 申込受付 8月4日(水) 8:50~

すこやか子育て講座

託児付 初心者陶芸体験

お皿やカップづくりに挑戦します。

- ・日時 9月8日(水)・9月15日(水)・9月29日(水)
いずれも 10:00~12:00
- ・対象 1~4歳児をもつ母親(全講座参加可能な方)
- ・会場 まなぼっと幣舞地下工芸スタジオB
- ・定員 24名(定員締切)
- ・受講料 810円 材料費 500円

申込受付 8月5日(木) 8:50~

子どもチャレンジ

夏休みの工作をつくらう

- ・日時 8月7日(土) 10:00~12:00
- ・会場 まなぼっと幣舞 地下工芸スタジオ
- ・講師 釧路造形教育研究会会員
- ・対象 小学1~2年生(25名)
小学3~6年生(25名)
- ・受講料 140円
- ・材料費 300円(1・2年生) 200円(3~6年生)
- ・作るもの
小学1~2年生「手すきでエコうちわを作ろう」
小学3~6年生「ぺたんこ染色をしよう」

トーク&グルメ・フィリピン料理

簡単なフィリピン料理の講習と、フィリピンの食文化についての楽しいトーク

- ・日時 8月6日(金) 10:00~13:00
- ・会場 まなぼっと6階 クッキングスタジオ
- ・講師 木村クリスティー氏
- ・定員 30名(先着順)
- ・受講料 390円
- ・材料費 610円
- ・持ち物 エプロン、頭巾、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り容器

釧路市生涯学習センター

釧路市幣舞町4-28

0154-41-8181

- ・電話または窓口で受付
- ・8:50~20:30(月曜日休館)
- ・各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。電話等でご確認ください。
- ・キャンセルは、2日前までにご連絡ください。それ以降は、材料費をいただきます。