

まなぼつとかわら版

(2010年 7月号:No. 143)

7月・8月講座のご案内—皆様の受講をお待ちしております!

託児付「すこやか子育て講座」Ⅲ

①パン作りに挑戦

日時: 7月14日(水) 10:00~13:00
会場: まなぼつと幣舞6階クッキングスタジオ
講師: 斉藤姫美子氏(パン工房)
定員: 1~4歳児をもつ母親 24名
受講料: 270円(材料費別途徴収)
持ち物: エプロン・頭巾・手拭きタオル・筆記用具
受付 7月2日(金)より(定員締切)

②かんたん食事作り

日時: 7月21日(水) 10:00~13:00
会場: まなぼつと幣舞6階クッキングスタジオ
講師: 釧路友の会
定員: 1~4歳児をもつ母親 24名
受講料: 270円(材料費別途徴収)
持ち物: エプロン・頭巾・手拭きタオル・筆記用具
受付 7月2日(金)より(定員締切)

ふるさと講座 湿原ほたる講座

日時: 7月23日(金) 18:00~21:00
会場: まなぼつと幣舞5階集合
鶴居村温根内木道でほたる観察
講師: 自然公園インタープリター杉山伸一氏
定員: 30名(定員締切) 受講料: 390円
参加者募集中

♪子どもチャレンジ♪ 子ども造形教室 「夏休みの工作を作ろう」

日時: 8月7日(土) 10:00~12:00
会場: まなぼつと幣舞 地下工芸スタジオA・B
講師: 釧路造形教育研究会会員
対象: 小学1・2年(25名)・小学3年~6年(25名)
受講料: 140円(材料費別途徴収)
受付 7月23日(金)より(定員締切)

プロが教える! 地元の魚料理講座

釧路割烹調理会のメンバーを講師に迎え、釧路地方の魚食普及・地産地消の推進を目的に釧路で獲れる魚の料理講座を行います。

日時: 7月31日(土) 11:00~14:00
会場: まなぼつと幣舞6階クッキングスタジオ
講師: 「創作料理郷土の味処杉山」杉山知繁氏
定員: 30名(定員締切)
受講料: 無料(材料費別途徴収)
持ち物: エプロン、頭巾、手拭きタオル、筆記用具
受付 7月6日(火)より(定員締切)

トーク&グルメ フィリピン料理

フィリピンのエキゾチックな料理と一緒に作り、食文化や生活習慣など、楽しいトークを交えて紹介します!

日時: 8月6日(金) 10:00~13:00
会場: まなぼつと幣舞6階クッキングスタジオ
講師: 木村クリスティー氏
定員: 30名(定員締切)
受講料: 390円 材料費: 610円
持ち物: エプロン、頭巾、手拭きタオル・持ち帰り容器
参加者募集中

~講座の申込み~

釧路市生涯学習センター(釧路市幣舞町4-28) TEL 41-8181

- ・電話または窓口で受付。8:50~20:30(月曜日休館)
- ・基本的には、各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。電話等でご確認ください。
- ・キャンセルは、2日前までにご連絡ください。それ以降は、材料費をいただきます。

財団法人 釧路市民文化振興財団 釧路市生涯学習センター「まなぼつと幣舞」