

まなぼっとかわら版

(2009年9月号; No.133)

講座のご案内。皆様の受講をお待ちしております。

市民交流料理教室

—地元食材を使った料理教室—

「和食編」

日時：9月9日(水)11:00~14:00
会場：まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ
講師：六園荘調理長 佐藤廣志氏
定員：24名(定員締切)
材料費：1,000円
申込み受付：9月2日(水)より



「釧路型薬膳中華編」

日時：10月7日(水)11:00~14:00
会場：まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ
講師：山花温泉リフレ料理課長 佐藤 貢氏
定員：24名(定員締切)
材料費：1,000円
申込み受付：9月10日(木)より

フロが教える! 地元の魚料理講座

釧路割烹調理師会メンバーを講師に迎え、魚食普及、地産地消を目的に釧路で獲れる魚を材料とした料理講座です。

日時：9月26日(土)11:00~14:00
会場：まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ
講師：創作料理郷土の味処杉山 杉山知繁氏
定員：30名(定員締切)
材料費：別途
申込み受付：9月8日(火)より



講座の申込み 釧路市生涯学習センター

電話または窓口で受付。8:50~20:30(月曜休館)

電話 **0154-41-8181**

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

すこやか子育て講座

託児付 初心者陶芸体験

お皿やカップづくりに挑戦します。
日時：9月30日(水)・10月7・21日(水)10:00~12:00
対象：1~4歳児をもつ母親
会場：まなぼっと幣舞地下工芸スタジオ
定員：24名(定員締切)
受講料：810円 材料費：500円
申込み受付：9月4日(金)より



くしろ市民学園友の会市民交流講座

「ふまねっと」と「介護予防」でいきいき健康づくり

軽運動と介護予防を考える全10回講座です。
日時：10月13日(火)~翌年2月16日(火)まで毎月2回(主に火曜日)。10:00~12:00
会場：まなぼっと幣舞2階多目的ホール及び6階602号室
定員：40名
参加料：全10回分1,000円
申込み受付：9月3日(木)より

釧路ふるさとカルタ発刊5周年記念事業

●バスで巡る釧路湿原まるかじり講座

日時：9月27日(日)9:00~16:30
対象：小学生親子
場所と内容：鶴居村キラコタン岬など湿原一周
定員：30名
参加料：無料 申込み受付：9月3日(木)より

●バスで巡る阿寒湖まるかじり講座

日時：10月4日(日)9:00~16:30
対象：小学生親子
場所と内容：阿寒湖畔で古式舞踊とエコツアー体験
定員：30名
参加料：大人500円、小学生250円
申込み受付：9月3日(木)より