

まなぼっとかわら版

(2009年1月号; No.125)

1・2月に開講します。皆様のご参加お待ちしております。

まなぼっと市民学園講座「ボランティア実践講座」

やってみようボランティア

- ① 講話「ボランティアのすすめ」
～国際ボランティアの実践から～
1月30日(金) 13:30～15:30
講師: JICAシニア海外ボランティア 佐々木 義修氏
会場: まなぼっと幣舞7階703号室
- ② 実習「基礎的な家庭介護の知識と方法」
2月6日(金) 13:30～15:30
講師: 釧路市社会福祉協議会在宅福祉1・2課職員
会場: 釧路星園高校実習室
- ③ 研究協議「地域デビューのための実践講座」
～だれでもできるボランティア活動～
2月13日(金) 13:30～15:30
講師: 地域自主防犯活動「サザエ隊」 代表 真田 誠二氏
はまなすサロン 宮川 久美子氏
コーディネーター 釧路市社会福祉協議会 主事 博田 秀治氏
会場: まなぼっと幣舞7階703号室ほか
定員: 30名(定員締切) 受講料: 無料
受付: 1月7日(水) 8:50～

第45回くしろ氷まつり協賛

みんなで氷像づくり隊

- 日時
- ① 1月29日(木) 18:00～19:30
まなぼっと幣舞集合
バスで移動し、会場下見(栄町平和公園)
- ② 1月30日(金) 18:00～20:00
- ③ 1月31日(土) 10:00～12:00
- ④ 2月1日(日) 10:00～12:00
会場: 栄町平和公園
定員: 小学生、中学生、高校生以上各10名
(定員締切)
受講料: 無料
受付: 1月7日(水) 8:50～

すこやか子育てステージⅣ

親子でからだを使った 遊びを楽しもう

- 日時: 2月6日(金)、13日(金)、15日(日)
10:00～【全3回】
会場: まなぼっと幣舞ほか
対象・定員: 2～4歳児の親子20組(定員締切)
参加料: 810円
受付: 1月7日(水) 8:50～
内容:
- ① 2月6日(金) 10:00～11:30
室内遊び～身近なものを使って遊ぼう
会場: まなぼっと幣舞4階和室
講師: 釧路専門学校 保育福祉課 鈴木良恵氏
- ② 2月13日(金) 10:00～12:00
冬の外遊び～大学生のお姉さんと雪中遊び
(悪天候の場合は室内遊びになります)
会場: 鶴ヶ岱公園
講師: 釧路短期大学 学生
- ③ 2月15日(日) 10:00～11:30
家族で遊ぼう～お父さんお母さんと広いフロアで思いっきり走ろう
会場: まなぼっと幣舞2階多目的ホール
講師: スポーツプログラマー 佐藤裕子氏

まなぼっと市民学園子どもチャレンジ

冬休みの工作をつくろう

日時: 1月10日(土) 10:00～12:00

☆1・2年生 「カラフルローソク作り」
講師: 日野 道子氏(釧路造形教育研究会)
場所: まなぼっと幣舞 地下1階 工芸スタジオB
定員: 30名 受講料: 140円 材料費: 200円
持ち物: 牛乳パック(1ℓか500ml)、はさみ、筆記用具



☆3～6年生 「オリジナルTシャツを作ろう」
講師: 免田 まゆみ氏(釧路造形教育研究会)
場所: まなぼっと幣舞 地下1階 工芸スタジオA
定員: 20名 受講料: 140円 材料費: 300円
持ち物: マーカー類(ポスカ・マッキー)、筆記用具
*描きたい模様があれば持ってきてください。
受付: 12月25日(木) 8:50～

エル・ネット「オープンカレッジ」ビデオ講座

文部科学省が衛星通信で配信する、全国各大学の特色ある公開講座をビデオで放映しますので、ご自由にご覧下さい。

職場のメンタルヘルス

～北海道大学医療技術短期大学部～

- 1月17日(土) 13:30～15:10
「職場のメンタルヘルスと“こころ”の病気」
- ・ 受講料 無料
 - ・ 会場 5階ハイビジョンシアター

講座の申し込み

釧路市生涯学習センター(幣舞町4-28)

0154-41-8181

- ・ 電話または窓口で受付。
- ・ 受付時間 8:50～20:30
(月曜日休館)
- ・ 各講座とも、定員になり次第受付を終了します。電話等でご確認ください。
- ・ キャンセルは、2日前までにご連絡ください。それ以降は、材料費を頂きます。