

# まなぼっとかわら版

(2008年9月号 ; No.121)

## 9・10月講座のご案内。皆様の受講をお待ちしております。

### 市民交流料理教室受講者募集

山花温泉リフレから講師を迎え地元食材を使った釧路型薬膳料理として中華編と和食編の講習を開催します。

日程：①9月11日(木)「釧路型薬膳中華編」

②10月9日(木)「釧路型薬膳和食編」

時間：11:00～14:00

会場：まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ

講師：山花温泉リフレ料理課長 佐藤貢氏(中華編)・酒井秀勝氏(和食編)

定員：24名(定員締切)

食材費：1,000円程度

申込み：9月3日(水)8:50より電話または窓口で。

### 託児付すこやか子育て講座「初心者陶芸講座」受講者募集

あなたも陶芸を体験してお皿やカップづくりに挑戦してみませんか。お気軽にどうぞ。

日時：9月19日(金)・26日(金)・10月10日(金)

10:00～12:00(全3回)

対象：1歳から4歳児のいる母親

定員：25名(定員締切)

受講料：810円 材料費：500円

申込み：9月3日(水)8:50より電話または窓口で。

昨年度の初心者陶芸講座の様子。 →



7月の魚料理

### フロが教える！地元の魚料理講座

日時：9月20日(土)11:00～14:00

会場：まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ

定員：24名

(定員締切)

受講料：無料

材料費：別途

申込み：9月3日(水)

8:50より電話  
または窓口で。



### 講座の申込み

釧路市生涯学習センター  
釧路市幣舞町4-28

**0154-41-8181**

- ・電話または窓口で受付。  
8:50～20:30(月曜休館)
- ・各講座とも定員になり次第受付を終了します。電話等でご確認下さい。
- ・キャンセルは2日前までご連絡下さい。それ以降は材料費をいただきます(料理講座などの場合)。

### エル・ネット「オープンカレッジ」ビデオ講座

文部科学省が衛星通信で配信する全国各大学などの特色ある公開講座です。

○9月6日(土)13:30～14:30

秋田からの健康発信「脳卒中から身を守る」～秋田サテライト学習推進協議会～

○9月20日(土)13:30～14:30

秋田からの健康発信「突然死予防を目指して」～秋田サテライト学習推進協議会～

受講料：無料 会場：まなぼっと幣舞5階ハイビジョンシアター

問い合わせ：生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

### ホームページもご覧下さい。

財団法人釧路市民文化振興財団による釧路市生涯学習センターホームページでも「まなぼっとかわら版」があります。そちらもご覧ください。