

# まなぼっとかわら版

(2008年 8月号; No. 120)

八月講座のご案内。ご参加をお待ちしております。

## プロが教える！ 地元の魚料理講座

- ・日時 8月30日(土) 11:00~14:00
- ・会場 釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞) 6階 クッキングスタジオ
- ・趣旨 釧路割烹調理師会の方を講師に迎え、地元の魚料理の普及や地産地消の推進をねらいに、料理講座を開催します。
- ・講師 「創作料理 郷土の味処杉山」杉山 知繁 氏
- ・定員 24名(定員締切)
- ・受講料 無料(材料費別途徴収)
- ・持ち物 エプロン、頭巾、タオル、筆記用具
- ・申込み受付 8月2日(土) 午前8:50~

### 暮らしに役立つマネー講座

金融や資産管理などお金との上手な付き合い方を暮らしに活かすための基礎知識を分かりやすく解説します。

- ・日時 (いずれも10:00~11:30)
- ① 8月26日(火)「マネー新時代」の資産管理
- ② 9月2日(火)「金融商品の基礎①」
- ③ 9月9日(火)「金融商品の基礎②」
- ・会場 釧路市生涯学習センター6階602号室
- ・講師 野村證券(株) ファイナンシャルプランナー
- ・定員 各50名(定員締切)
- ・申込み 8月2日(土) 午前8:50~
- ※ 各回単発での申し込みも可

### 受講者募集 トーク&グルメ・フィリピン料理

簡単なフィリピン料理の講習と、フィリピンの食文化についての楽しいトーク

- ・日時 8月1日(金) 10:00~13:00
- ・定員 30名(先着順)
- ・講師 木村クリスティー
- ・会場 まなぼっと6階 クッキングスタジオ
- ・持ち物 エプロン、頭巾、筆記用具、白飯(持参自由)、持ち帰り容器
- ・受講料 390円
- ・材料費 510円

### エル・ネット「オープンカレッジ」ビデオ講座

文部科学省が衛星通信で配信する全国各大学などの特色ある公開講座をビデオで受講できます。

- ・8月2日(土) 13:30~15:30  
お口の健康セミナー「全身と口腔の健康の関わりについて」  
~北海道医療大学~
- ・8月23日(土) 13:30~14:15  
秋田からの健康発信「心の処方と地域の和」  
~秋田サテライト学習推進協議会~
- ・会場: 5階 ハイビジョンシアター
- ・その他: 受講料無料、当日受付け可

### 釧路市生涯学習センター

幣舞町4-28

0154-41-8181

- ・電話または窓口で受付
- ・8:50~20:30(月曜日休館)
- ・各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。電話等でご確認ください。
- ・キャンセルは、2日前までにご連絡ください。それ以降は、材料費をいただきます。