

まなぼっとかわら版

(2008年7月号; No. 119)

7月・8月講座のご案内。皆様の受講をお待ちしております。

受講者募集

子どもチャレンジ 子ども造形教室

「夏休みの工作をつくろう」

日時 8月9日(土)10:00~12:00

会場:生涯学習センター 地階工芸スタジオA・B
対象:小学1年~2年(30名)・小学3年~6年(20名)
講師:釧路造形教育研究会会員
受講料:140円 材料費別途

受付7月15日(火)より(定員になり次第締め切ります。)

ふるさと講座

湿原ほたる講座

日時:7月25日(金)18:00~21:00
講師:自然公園インタープリター 杉山伸一氏
会場:まなぼっと幣舞5階ハイビジョンシアター、鶴居村温根内木道
定員:30名
受講料:390円

受付:7月2日(水)より
定員になり次第締め切ります。

トーク&グルメ フィリピン料理

家庭でできる簡単なフィリピン料理講習会とフィリピンの食文化などを楽しいトークで紹介します。

講師:木村クリスティー氏

日時:8月1日(金)10:00~13:00

会場:まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ

定員:30名(定員になり次第締め切り)

受講料:390円 材料費:510円

受付:7月2日(水)より

魚

プロが教える
地元の魚料理講座

釧路割烹調理師会のメンバーを講師に迎え、釧路地方の魚食普及・地産地消の推進を目的に釧路で獲れる魚の料理講座を行います。

講師:杉山知繁氏「創作料理 郷土の味処杉山」

日時:7月26日(土)11:00~14:00

会場:まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ

受講料:無料 材料費別途徴収

受付:7月2日(水) 定員:24名〔定員締切〕

託児付

すこやか子育て講座

「幼児の食事作り(調理実習)」

- ・日時:7月16日(水)・23日(水) 10:00~13:00
- ・講師:釧路友の会 ・会場:まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ
- ・定員:1~4歳児をもつ母親 24名
- ・受講料:540円 ・材料費 別途徴収いたします。
- ・持ち物:エプロン・頭巾(スカーフ)・筆記用具

受付 7月2日(水)より(定員になり次第締め切ります)

市民学園「子どもチャレンジ」

ヒップホップダンスを楽しもう。

リズムに合わせて体を動かそう

- ・日時:8月5日(火)10:00~12:00
- ・対象:小学1年生~3年生 ・定員 30名
- ・講師:釧路アーティスト学院
- ・会場:まなぼっと幣舞1階音楽スタジオA
- ・持ち物:動きやすい服装・運動しやすい上靴・汗拭きタオル
- ・受講料:140円

受付は7月2日(水)より(定員になり次第締め切ります)

エル・ネット オープンカレッジ

文部科学省が衛星通信で配信する全国各大学の特色ある公開講座。録画ビデオを使いまなぼっと幣舞にて、無料でどなたでも受講いただけます。

- ・7月5日(土) 13:30~14:30
「森あそびのすすめ」
- ・7月19日(土) 13:30~14:30
「中高年の健康登山」
- ・会場 まなぼっと幣舞5階ハイビジョンシアター

霧の街のリーディングタイム

宮野入恵美子さんによる朗読を琴や尺八の演奏を交えながら開催いたします。

プログラム~ 夕顔の巻 ・ 霧のむこうに住みたいほか。

入場無料です。ご自由にお越し下さい。
日時:7月11日(金)午後6時30分~8時
会場:まなぼっと幣舞2階多目的ホール

講座の申込み 釧路市生涯学習センター 0154-41-8181

電話または窓口で受付
8:50~20:30(月曜日休館)

釧路市生涯学習センターホームページ <http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>