

まなぼっとかわら版

(2008年5月号 ; No.117)

5月講座のご案内。皆様のお講をお待ちしております。

転入者のための釧路講座

日時：平成20年5月18日(日)10:00~16:00
集合場所：まなぼっと幣舞5階ハイビジョンシアター
定員：30名(定員締切り)
内容：市内の主要な箇所をバスで巡り、釧路の産業や自然、歴史などを紹介します。
受講料：無料(施設入館料が必要です)
その他：昼食持参
申込み受付：5月2日(金)より

いきいき女性講座

湿原散策(キラコタン岬)、パスタづくり、お化粧講座、登山に挑戦(藻琴山)などを通してコミュニケーションづくりや趣味・教養を高めることを目的とした女性対象の講座です。
期間：5月23日(金)~9月12日(金)
10:00~12:00(金曜日全13回)
対象：市内在住者
定員：40名(定員締切り)
受講料：2,160円(材料費・施設入館料別途)
申込み受付：5月2日(金)より

希望者には、課外活動として無農薬野菜づくりを子ども体験隊と一緒にを行う行事もあります。

エル・ネット「オープンカレッジ」ビデオ講座

文部科学省が配信する衛星通信講座です。

エイジングと栄養 ~久留米地域参画推進連絡協議会~

- 5月10日(土)13:30~14:15「エイジングと栄養(1)」
- 5月17日(土)13:30~14:15「エイジングと栄養(2)」

内容：加齢による身体機能の低下を遅らせる方法などを解説し、健やかなシニアライフを楽しむための食生活について概説します。
会場：まなぼっと幣舞5階ハイビジョンシアター
受講料：無料。当日ご自由にご参加下さい。

託児付 すこやか子育て講座

ステージ1親業学習会 子供に対する接し方やコミュニケーションなど母親として子育ての参考となる知識を学習します。
期間：5月21日(水)~6月11日(水)10時~12:00
(水曜日全4回)
対象：1~4歳児をもつ母親
会場：まなぼっと幣舞7階705号室
定員：30名(定員締切り)
受講料：1,080円
申込み受付：5月2日(金)より

託児付 子どものゆかた作り

日時：平成20年6月3・10・17・20・7月1日
10:00~12:00(全5回)
会場：まなぼっと幣舞4階和室
定員：20名(定員締切り)
受講料：2,050円
申込み受付：5月2日(金)より

市民学園講座

釧路市の環境施設について

北海道教育大学釧路校と提携して行う講座です。学生と共にゴミの焼却やプラスチック等のリサイクルについて、教育大学教授の講義を受講します。
日時：5月15日(木)10:40~12:10
会場：北海道教育大学釧路校
定員：20名(定員締切り)
受講料：無料
申込み受付：5月2日(金)より
上記日程とは別に環境施設の見学も予定しています。

講座の申込み 釧路市生涯学習センター

電話または窓口で受付。
8:50~20:30(月曜日休館)

0154-41-8181