

平成29年度 市民学園講座受講者募集

いきいき女性講座

●前年度この講座を受講された方は、定員に満たない場合に限り受付させていただきます。

| 回 | 日時 | 会場 | テーマ | 講師 |
|----|------------------------------|-------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 5/12(金) 10:00~12:00 | 学習室 705・706 | 開講式、おကြီးツヨク・いきいき 過ごすためには | 釧路市教育委員会 社会教育主事 |
| 2 | 5/19(金) 10:00~12:00 | 学習室 705・706 | 互いに知り合おう!~おကြီးツヨク とゲームを楽しみながら~ | 興津小放課後チャイルド教室 コーディネーター 橋本富仁夫 氏 |
| 3 | 5/26(金) 9:30~15:30 (雨天決行) | 釧路市北斗 (バス) | 北斗遺跡と釧路湿原野生生物 保護センターを見学しよう | 理文センター学芸員 澤田恭平氏 環境省釧路自然環境事務所職員 |
| 4 | 6/16(金) 9:30~15:30 (雨天決行) | 浜中町(バス) | 霧多布湿原の木道を散策しな がら、植物を観察しよう | 道東植物研究家 高嶋八千代 氏 |
| 5 | 6/30(金) 9:30~15:30 (雨天決行) | 鶴居村・ 標茶町(バス) | キコウ岬とコク知湿原展望台か ら釧路湿原を眺めよう | ESDプランナー 奥田幸子 氏 |
| 6 | 7/14(金) 9:30~14:20 (雨天決行) | 春採湖畔・ 博物館(バス) | 春採湖畔の植物を観察しよ う、そして博物館を見学しよう | 春採湖アパッポの会 代表 大川哲子 氏 |
| 7 | 7/28(金) 9:30~15:30 (雨天決行) | 釧路市(バス) | 毛綱毅曠氏の建築物を訪ねて 街の魅力再発見 | 釧路観光ガイドの会 副会長 木村浩章 氏 |
| 8 | 8/4(金) 9:30~15:30 (雨天決行) | 鶴居村(バス) | ミズゴケ湿原の植物の観察と ふるさと情報館の見学 | 温根内ビジターセンター 指導員 本藤泰朗 氏 |
| 9 | 8/18(金) 10:00~12:00 | 美術館・地下工 芸スタジオB | 美術作品を鑑賞しよう!そし て陶芸にも挑戦しよう | 釧路市立美術館 学芸員 瀬戸厚志 氏 |
| 10 | 8/25(金) 10:00~12:00 | 学習室 705・706 | 楽しく絵手紙を描いてみよう | 日本絵手紙協会 公認講師 山崎 瞳 氏 |
| 11 | 9/8(金) 10:00~12:00 | 6階キッチン グスタジオ | 楽しい料理教室~簡単な家庭 料理をつくろう~ | 元アドバイザー 山本春栄 氏 料理教室主宰 大森寿子 氏 |
| 12 | 9/22(金) 10:00~12:00 | 4階和室 | 花架拳(気功)に挑戦し、心 と体をリフレッシュさせよう | 日本花架拳学会 専任講師 秋山洋子 氏 |
| 13 | 10/6(金) 10:00~12:00 | 音楽スタジオ A | 声を合わせて歌う楽しさを味 わおう | 歌唱指導者 木下玲二 氏 |
| 14 | 10/27(金) 10:00~12:30 | 学習室 705・706 | 体と頭の体操で健康寿命をの ばそう、閉講式、茶話会 | 釧路市役所介護高齢課 高齢福祉担当 保健師 |

課外活動(農園活動) 希望者のみ: シニア講座わくわくセカンドライフと合同

| | | | | |
|---|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 1 | 6/1(木) 9:30~14:45 (雨天決行) | 桜田農園・研 修センター(バス) | 農園活動1(種蒔き: ジャガイ モ、ダイコン、トウモロコシ) | 文化振興財団職員 生涯学習推進アドバイザー |
| 2 | 6/15(木) 10:00~14:45 (雨天決行) | 桜田農園・研 修センター(バス) | 農園活動2(葉物種蒔き、雑草 取り) | 〃 |
| 3 | 6/29(木) 10:00~14:45 (雨天決行) | 桜田農園・研 修センター(バス) | 農園活動3(土寄せ、間引き、 雑草取り、葉物収穫) | 〃 |
| 4 | 7/13(木) 10:00~14:45 (雨天決行) | 桜田農園・研 修センター(バス) | 農園活動4(間引き、葉物収 穫、雑草取り) | 〃 |
| 5 | 7/27(木) 10:00~14:45 (雨天決行) | 桜田農園・研 修センター(バス) | 農園活動5(ダイコン収穫、葉 物収穫、雑草取り) | 〃 |
| 6 | 8/17(木) 10:00~14:45 (雨天決行) | 桜田農園・研 修センター(バス) | 農園活動6(ジャガイモ収穫) | 〃 |
| 7 | 9/9(土) 10:00~14:45 (雨天決行) | 桜田農園・研 修センター(バス) | 農園活動7(トウモロコシ・ニ ンジン収穫、収穫祭) | 子ども事業と合同の収穫祭 |

- 申込み: 4月13日(木)より定員になり次第締め切り
- 募集人員: 35名(キャンセル待ち5名)
- 期間: 平成28年5月12日(金)~10月27日(金)全14回(他に自由参加で課外活動7回)
- 募集対象: 釧路市内在住の女性(野外歩きがあります)
- 受講料2,700円
- その他経費: 実習材料費、入館料(博物館、美術館)、茶話会(コーヒー代)
- 移動は当館バス(まなぼっと号)により交通費はかかりません。
- 受付: 午前8時50分から午後8時30分まで、電話または生涯学習センター2階事務室窓口でお受け致します。但し、月曜日は休館です。